

WELLNESSPARK
ELBRESIDENZ
BAD SCHANDAU

ANWENDUNGEN
UND PROGRAMME

toskanaworld
glück und gesundheit

ANKOMMEN GENIESSEN ENTSPANNEN

KOSMETIK	Kosmetik TEAM DR. JOSEPH	5
	Kosmetik SOTHYS PARIS	7
	Pflege für Hände und Füße	9
	Kosmetik-Extras	9
WELLNESS FÜR DIE SINNE	Massage aus fernen Ländern	11
	Körper Rituale	13
MASSAGEN	Rundum-Wohlfühl-Massagen	15
	Rückenprogramm	17
	Ayurveda Wellness	19
	Wellness zu Zweit	19
WELLNESSPROGRAMME	Aroma Rituale	21
	Zeremonien	21
	Saunawelt, Fitnessbereich, Aurorabad	23
WELLNESSWEGWEISER		25

Herzlich Willkommen im Wellnesspark der Elbresidenz

Unsere Gesundheit ist unser höchstes Gut. Ihren Aufenthalt mit einer individuellen Behandlung Ihrer Wahl zu kombinieren ist eine nachhaltige Investition in Gesundheit und Wohlergehen. Lassen Sie Körper und Geist zur Ruhe kommen. Genießen Sie die traumhafte Natur und nehmen Sie sich Zeit – Zeit für sich. Unser Team unterstützt Sie dabei. Genießen Sie bezaubernde Düfte, wohltuende Berührungen, geschmeidige Texturen. Oft genügt schon ein kleiner Impuls, um der tiefen Entspannung Raum zu geben. Ziel unseres täglichen Bestrebens ist, einen Ort der Ruhe und der Entspannung für Sie zu schaffen.

Glück und Gesundheit wünscht Ihr Wellnesspark-Team

HOTEL ELBRESIDENZ
AN DER THERME
BAD SCHANDAU





KOSMETIK

KOSMETIK TEAM DR. JOSEPH – HIGHTECH NATURAL COSMETICS
Ausgezeichnet mit dem Wellness Innovation Award.

METHODE TEAM DR. JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR. JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Flüssiggleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.

TEAM DR. JOSEPH bedeutet 100% Natur und Wirkung:

- Spürbarer Soforteffekt
- Leichte, nicht fettende, schnell einziehende Texturen
- Für Ihre Hautgesundheit
- Ganzheitliche Behandlung
- Hightech Naturkosmetik
- Biozertifizierte Wirkkosmetik
- Nachhaltiger, respektvoller Umgang mit der Natur
- Willkommen im Team

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Methode TEAM DR. JOSEPH für ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 min

TIEFWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR. JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

80 min

INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEN LIFTING

Ausgezeichnet mit dem SPA Diamond als bestes Spa-Treatment.

Ganzheitliches Maximumprogramm mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

110 min



KOSMETIK – SOTHYS PARIS

SOTHYS – Hell leuchtender Stern am Himmel, von den alten Ägyptern als Gottheit verehrt. Das Symbol für unvergängliche Schönheit. Das ist der Name, den die Marke SOTHYS heute trägt.

Genießen Sie anspruchsvolle Pflege – weltweit wird die hochwertige Kosmetik mit Pflanzenwirkstoffen von SOTHYS exklusiv nur im Kosmetikinstitut und auf Schönheitsfarmen angeboten. Und das bereits seit 70 Jahren.

Alle SOTHYS Produkte werden von der eigenen Forschungsgesellschaft Soreded entwickelt. Ziel ist höchste Wirksamkeit bei optimaler Hautverträglichkeit. Eingesetzt werden natürliche Rohstoffe und biotechnologisch gewonnene Substanzen. Zelebrieren Sie Ihre Schönheit!

SOTHYS – ENERGIE INTENSIVKOSMETIK

Erleben Sie einen echten Energie-Schub für Ihre Haut. Der Power-Wirkstoff Sibirischer Ginseng steigert Widerstandsfähigkeit und Qualität der Zellen und wirkt wie ein Energie-Booster. Ihre Haut strahlt in neuem Glanz und wirkt sichtbar jünger, bereits nach der ersten Anwendung.

80 min

SOTHYS – INTENSIVBEHANDLUNG JEUNESSE

Falten adieu! Genießen Sie in 5 Pflegephasen unsere Behandlung zur Verjüngung Ihres Gesichts. Das erneuernde Peeling verfeinert Ihre Haut und durch spezielle Techniken wird jede Zone Ihres Gesichts individuell gepflegt. Erleben Sie eine sichtbar verjüngte Haut.

80 min

SOTHYS – SPA™ SENSITIVEBEHANDLUNG

Ausgezeichnet mit dem SPA Diamond als bestes Spa-Treatment.

Die ultra-zarten Texturen sind ausschließlich für Allergie neigende, für empfindliche, zeitweilig sensibilisierte und zur Entzündung neigende Haut entwickelt worden. Diese Behandlung mit Spa™-Thermalwasser verleiht Wohlgefühl, Entspannung und bringt die Haut in ihr Gleichgewicht. Sie ist frei von Parfüm und Farbstoffen und ist hypoallergen. Genießen Sie eine Massage mit speziellen Porzellan-Massagelöffeln.

50 min

SOTHYS – REINE MÄNNERSACHE

Pflege pur und Power total!

Gesichtsbehandlung für die Fitness und die Widerstandskraft der Haut und für eine energiegeladene Ausstrahlung.

50 min

SOTHYS ORGANICS

Kosmetikbehandlung mit frischem Duft, um die Haut zu beleben und ihr einen sofortigen Ausstrahlungskick zu verleihen. Erleben Sie die Harmonie der Natur und genießen Sie bei einzigartigen Musikklingen Momente der Tiefenentspannung mit einer Cocooning- Gesichts- und Kopfhautmassage.

50 min



PFLEGE FÜR HÄNDE UND FÜSSE

GEFLEGTTE HÄNDE

Duftendes Handbad, Peeling, klassische Hand- und Nagelpflege, Handmassage und Handcreme

wahlweise: Paraffinbad mit Verwöhnpackung
oder Lack | 50 min

VERWÖHNTE FÜSSE

Entspannendes Fußbad, Peeling, klassische Fuß- und Nagelpflege, kleine Fußmassage und Fußcreme

wahlweise: Paraffinbad mit Verwöhnpackung
oder Lack | 50 min

KOSMETIK - EXTRAS

AUGENBRAUEN

Fassonieren und Färben
Färben innerhalb einer Kosmetikbehandlung
Fassonieren außerhalb einer Kosmetikbehandlung

WIMPERN

Färben



WELLNESS FÜR DIE SINNE

MASSAGE AUS FERNEN LÄNDERN

LOMI LOMI MASSAGE

Ganzkörpermassage mit warmem Mandelöl. Die Session verbindet lange, fließende Massagestriche mit Gelenklockerung. Eine spezielle Atem- und Tanztechnik Ihres Masseurs unterstützt den Energiefluss. Die Massage stammt ursprünglich aus der hawaiianischen Tradition der Kahuna, sie ist sanft und wild, magisch und überfließend, frisch und farbig wie der Spirit auf Hawaii. Genießen sie die Berührung mit allen Sinnen, gönnen sie Ihrem Körper und Ihrer Seele eine Pause vom Alltag. Ein einmaliges Erlebnis

75 min

INDONESISCHE KÖRPERMASSAGE

Entdecken Sie uralte indonesische Schönheitsrituale. Eine inspirierte Luxusmassage, mit tiefenentspannenden Griffen und Atemritualen, verbunden mit der Aktivierung von Energiepunkten. Die Behandlung ist ein absolutes Verwöhnerlebnis für Körper und Geist.

60 min

HANAKASUMI™

Eine wohltuende, entspannende und regenerierende Ganzkörperbehandlung die ganz im Zeichen der Kirschblüte steht. Dieses einzigartige Pflege-Ritual ist inspiriert von der japanischen Bade-Tradition. Ein Enzymkörperpeeling reinigt sanft ihren Körper. Anschließend folgt eine wohltuende energetische Fußmassage sowie eine Ganzkörpermassage mit pflegender Karité-Butter.

75 min



KÖRPER RITUALE

INDIVIDUELL BUCHBARE ZEIT

Ideal für Schwangere

VERWÖHNZEIT

Reservieren Sie ein Zeitfenster für Ihre ganz individuelle Wellnesszeit. Gemeinsam mit Ihrem persönlichen Behandler finden Sie zu Beginn Ihrer Verwöhnzeit heraus, welche Anwendungen „hier und jetzt“ wohltuend und verwöhnend für Sie sind. Bademantel und Badetuch stellen wir Ihnen zur Verfügung.

Exklusiv – ohne Kosmetik | 90 min

Deluxe – mit Kosmetik | 120 min

HOT STONE MASSAGE

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Steine.

Ganzkörper | 75 min

BEINE LEICHT & FIT

Ideal nach Wanderungen! – Kennen Sie das Gefühl von schweren, müden Beinen nach einem langen Tag? Wir bieten Ihnen die ultimative Behandlung mit dem Ultra-Frische-Kick und 3 Wirkstoff-Formeln, die Ihre Beine entlasten! Mit einer energetisierenden Druckpunkt-Massage ist sie perfekt nach dem Sport, nach Wanderungen und ist in Ihrer täglichen Pflegeroutine ideal zur Unterstützung des Gewebes. Erleben Sie ein leichtes, angenehmes Frischegefühl in den Beinen!

45 min



MASSAGEN

RUNDUM-WOHLFÜHL-MASSAGEN

*Tipp – Peelings und Massagen sind gut kombinierbar
Massagen im Paarraum gegen Aufpreis möglich.*

GANZKÖRPERMASSAGE

Wahlweise: warmes Öl oder Creme
Verspannungen lösen oder harmonisch fließende Bewegungen spüren:
wählen Sie Ihre persönliche Entspannung von Kopf bis Fuß.

45 min

GANZKÖRPERPEELING „TOSKANA“

mit feinkörnigem Meersalz und Zitrusöl für eine geschmeidige Haut

WELLNESSMASSAGE

Sanfte, erholsame Streich-Massage auf der gesamten Rückseite
Ihres Körpers mit einem warmen Aromaöl

ENTSPANNENDE GESICHTSMASSAGE

Eines der ältesten Schönheitsmittel, um Verspannungen zu lösen und
den ersten kleinen Fältchen entgegenzuwirken. Die Blutzirkulation
wird angeregt und eine schöne Gesichtsfarbe erzeugt.
inkl. Hals- und Dekolleté-Massage

FUSS- UND BEINMASSAGE

Füße und Waden werden spürbar entlastet – für einen leichten
Auftritt Ideal nach Wanderungen, bei verhärteter Muskulatur

je 20 min

KINDER-WELLNESS (6-12 Jahre)

Je nach Kinderwunsch:

- sanfte **Kinder-Warmölmassage**
- entspannende **Kinder-Gesichtsmassage**
- streichelzarte **Kinder-Fußmassage**

Wir verwenden ein pflegendes Traubenkernöl

je 20 min

Auf Wunsch gerne mit Begleitung.

ASIATISCHE FUSSDRUCKPUNKT-MASSAGE

Energieblockaden werden mit sanftem Druck gelöst, die eigenen
Körperabwehrkräfte aktiviert und Selbstheilungsprozesse ermöglicht

45 min



RÜCKENPROGRAMME

ANTI STRESS BEHANDLUNG

Eine Kombination aus langsamen, lockernden Griffen und rhythmischen Streichbewegungen an Schultern, Nacken, Gesicht und Dekolleté. Durch die Schröpfmassage wird ihre Rückenmuskulatur spürbar gelockert. Sie fühlen sich sofort von Leichtigkeit getragen.

45 min

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

wirksamer Ausklang – Anspruchsvolles Rückenprogramm

Eine aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen und einer, individuell auf Sie angepassten Massage. Klangschalen, Schröpfgläser und eine Heiße Rolle lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen-Dynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig – Aufrecht!

45 min

HOT STONE MASSAGE

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Steine.

45 min

INDIAN HEAD MASSAGE „TOSKANA“

Verringert Spannungen im Bereich Kopf, Gesicht, Nacken und Schultern. Ein Wechsel zwischen kräftigen und sanften Massagegriffen im Sitzen und entspannten Liegen – für Harmonie und Wohlbefinden

45 min

RÜCKENMASSAGE

Massage für Rücken und Schultern – auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

20 min

NATURMOORPACKUNG RÜCKEN

Naturmoor sorgt für eine verbesserte Durchblutung, wirkt antibakteriell, entzündungshemmend sowie Schmerz- und krampflösend. Wohltuend z.B. bei Rheuma und Rückenschmerzen

20 min



AYURVEDA WELLNESS

AYURVEDA – Die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben ist eine ganzheitliche Lebensweise die alle Lebensbereiche umfasst und neben den Prinzipien zur Erhaltung der vitalen Gesundheit auch Techniken zur Wiederherstellung derselben beinhaltet.

Eine wichtige Säule des Ayurveda sind die vielfältigen, außergewöhnlichen Massagen.

ABHYANGA

Die „Königin der Ölstreichmassagen“ ist eine einzigartige Massage des gesamten Körpers mit warmen Ölen. Sanfte Berührungen erzeugen eine beruhigende, tief entspannende Wirkung. Gleichzeitig wird Ihre Haut intensiv durchfeuchtet und durchblutet. Entdecken Sie ein Stück traditionelle ayurvedische Heilkunst für sich und Ihre Gesundheit.

75 min

ABHYANGA - TEILBEHANDLUNG

Entspannende Streichmassage mit warmen Ölen wahlweise Körpervorderseite oder Körperrückseite.

40 min

WELLNESS ZU ZWEIT

HAPPY PEELTOUR PEELING UND GANZKÖRPERMASSAGE

Ein pflegendes Körperpeeling mit Meersalz bereitet Ihre Haut optimal auf die anschließende Ganzkörperölmassage vor.

für 2 Personen in einem Raum | 75 min

HAPPY WELLNESS GANZKÖRPERMASSAGE

Eine wohltuende „Ganzkörpermassage“ lockert die Bewegungsmuskulatur, löst Verspannungen und verbessert das Allgemeinbefinden. Der Klassiker von Kopf bis Fuß - mit pflegender Lotion oder Öl.

für 2 Personen in einem Raum | 45 min



WELLNESSPROGRAMME

AROMA RITUALE

AROMA RELAX

Ein mildes Aromapeeling und anschließende Ganzkörpermassage mit zart duftenden Aromen. Ideal für diejenigen, die abgespant und gestresst sind, oder sich einfach etwas Gutes gönnen wollen.

75 min

KÖNIGLICHES WOHLBEFINDEN

Umhüllt von einer zart duftenden Ganzkörper-Cremepackung für eine samtig gepflegte Haut, verwöhnen wir Sie mit einer Fuß- oder Gesichtsmassage. Krönender Abschluss ist die anschließende Ganzkörperstreichmassage oder Rückenmassage
Wildrose: harmonisierend, entspannend
Orange-Lemongras: belebend, straffend

45 min

ZEREMONIEN

OHRRKERZEN-BEHANDLUNG

20 min

OHRRKERZEN-ZEREMONIE

Die Magie des energiespendenden, wärmenden Feuers ist in diesem jahrhundertealten indischen Ritual lebendig. Die Ohrkerze erzeugt eine sanfte Trommelfellmassage und angenehme Wärme. Dies führt zu einer intensiven, wohltuenden Entspannung – ideal bei Migräne, Schnupfen, Schlafstörungen, Erschöpfung

inkl. Gesichts- und Kopfmassage
mit Lymphausstreichungen | 40 min



SAUNAWELT, AURORABAD, FITNESS

SAUNAWELT

Finnische Sauna 80 °C
Kräuterbad 60 °C
Dampfbad 40 °C
Erlebnisduschen
Sonnenterrasse

FITNESSBEREICH

Großzügiger Bereich
mit „Life Fitness“-Geräten

AURORABAD

Über den Dächern
der Sächsischen Schweiz

WELLNESSPARK

Kosmetikanwendungen
Massagen und
Wellnesszeremonien



WELLNESS- WEGWEISER

TERMINVEREINBARUNG

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wellness-Termine 14 Tage vor Anreise zu buchen, um Ihren Wunschtermin ermöglichen zu können. An unserer Wellnesspark-Rezeption beraten wir Sie gerne. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Wellness-Broschüre.

TERMINABSAGE

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie rechtzeitig abzusagen – ein anderer Gast freut sich sicherlich über den freien Platz. Bis 24 Stunden vor der Anwendung stornieren wir kostenfrei, danach berechnen wir 100% des regulären Preises.

WELLNESSZEIT

Bitte erscheinen Sie rechtzeitig vor Ihrem Behandlungstermin. Verspätungen haben eine kürzere Behandlung zur Folge. Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 5-10 min vor Behandlungsbeginn an der Wellnesspark-Rezeption anzumelden. Nach Ihrer Anwendung empfehlen wir Ihnen eine kurze Nachruhezeit. An unserer Wellnesspark-Rezeption steht ein erfrischendes Wasser für Sie bereit.

KLEIDUNG

Für Ihre Wellnessanwendung stellen wir Ihnen Badetücher und auf Wunsch Einweghöschen und Slipper kostenfrei zur Verfügung. Das An- und Auskleiden findet im Behandlungsraum statt.

WICHTIG

Wellnessbehandlungen sind kein Ersatz für ärztliche Behandlungen. Bitte informieren Sie uns möglichst bei der Terminreservierung über medizinische Besonderheiten, Allergien oder Schwangerschaft. Je besser wir informiert sind, umso besser können wir Sie verwöhnen. Es ist unser Ziel, Ihnen eine perfekte Wellnesszeit zu gestalten. Teilen Sie Ihrem Behandler gleich zu Beginn Ihre Wünsche mit: Massageintensität, Lautstärke der Musik, Licht und Raumtemperatur.

RUHEBEREICH – WELLNESSPARK

Psst... Um unseren Gästen eine entspannende Wellnesszeit zu ermöglichen, bitten wir Sie höflichst, Geräuschquellen zu reduzieren. Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind in Begleitung eines Erwachsenen herzlich willkommen.

VERLÄNGERUNG IHRES WELLNESSGEFÜHLS

Lassen Sie sich verführen durch betörende Duftkreationen, sinnliche Texturen und außergewöhnliche, entspannende Zeremonien. Zur Verlängerung Ihrer Wellnesszeit führen wir exklusive Wohlfühl- und Pflegeprodukte auch in unserem Shop. Wir beraten Sie gerne.

Wir arbeiten mit den renommierten Kosmetikfirmen:

TEAM DR. JOSEPH
SOTHYS PARIS

Wir wünschen Ihnen von Herzen: Glück und Gesundheit!

**Geschenke
die berühren und inspirieren**

An allen Kassen
und Rezeptionen der
Toskanaworld sowie in
unserem Online-Shop

T 036461 92003
shop@toskanaworld.net
www.toskanaworld.shop

GUTSCHEINE FÜR MAGISCHE ORTE



Impressum
Herausgeber: Toskanaworld AG
Betreibende Gesellschaft:
Hotel Elbresidenz an der Therme GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza
© Toskanaworld – Fotografen:
Ollertz Architekten BDA, Christian Häcker, Bernhard Strauss,
© SOTHYS Deutschland – Euro-Kosmetik GmbH,
© VITALIS DR. JOSEPH
© Fotolia – Fotografen: surawutob
Design: gudman.de
Stand November 2023, Änderungen vorbehalten



WELLNESSPARK TOSKANA THERME BAD SCHANDAU

Rudolf-Sendig-Straße 8a | 01814 Bad Schandau
T 035022 54610 | F 035022 54611
wellspa@toskana-therme.de



WELLNESSPARK TOSKANA THERME BAD SULZA

Wunderwaldstraße 2a | 99518 Bad Sulza
T 036461 91820 | F 036461 91822
wellnesspark@toskanaworld.net



WELLNESSPARK TOSKANA THERME BAD ORB

Horststraße 1 | 63619 Bad Orb
T 06052 9289950 | F 06052 9289921
wellnesspark@toskana-therme.de

Hier buchen



**Wellnesspark
im Hotel Elbresidenz
an der Therme Bad Schandau**

Markt 1-11

01814 Bad Schandau

T 035022 919840

F 035022 9190710

wellnesspark@elbresidenz-bad-schandau.net

www.elbresidenz-bad-schandau.net

Betreibergesellschaft:

Hotel Elbresidenz an der Therme GmbH

Rudolf-Gröschner-Straße 11

99518 Bad Sulza

toskanaworld
glück und gesundheit