

WELLNESSPARK BAD ORB

ANWENDUNGEN
UND PROGRAMME

toskanaworld
glück und gesundheit

ENTSPANNEN GENIESSEN GESUNDEN

WELLNESSPROGRAMME		5
TIEFENENTSPANNT	PHARMOS NATUR® Körper	7
	Spezialitäten	7
	Bäder, Peelings & Packungen	9
	Schwebeliege	9
AYURVEDA		11
MASSAGEN	Rundum-Wohlfühl-Massagen	13
	Wellness zu Zweit	15
KOSMETIK	PHARMOS NATUR® Green Luxury	17
LIQUID BODYWORK		19
WELLNESSWEGWEISER		21

Herzlich Willkommen im Wellnesspark der Toskana Therme
Unsere Gesundheit ist unser höchstes Gut. Ihren Aufenthalt mit einer individuellen Behandlung Ihrer Wahl zu kombinieren ist eine nachhaltige Investition in Gesundheit und Wohlergehen. Lassen Sie Körper und Geist zur Ruhe kommen. Genießen Sie die traumhafte Natur und nehmen Sie sich Zeit – Zeit für sich. Unser Team unterstützt Sie dabei. Genießen Sie bezaubernde Düfte, wohltuende Berührungen, geschmeidige Texturen. Oft genügt schon ein kleiner Impuls, um der tiefen Entspannung Raum zu geben. Ziel unseres täglichen Bestrebens ist, einen Ort der Ruhe und der Entspannung für Sie zu schaffen.

Glück und Gesundheit wünscht Ihr Wellnesspark-Team

TOSKANA
THERME
BAD ORB

HOTEL
AN DER THERME
BAD ORB





WELLNESSPROGRAMME

TOSKANA-TAG

Sekt-Frühstück im Restaurant „Kurpark“, Tageskarte für die Toskana
Therme, Ganzkörperpeeling und sanfte Massage mit pflegender
Lotion, kleiner Wellnessteller mit Erfrischungsgetränk, Fuß- und
Beinmassage, Tee oder Kaffee mit Gebäck
Bademantel und Badetuch stellen wir Ihnen zur Verfügung.

TOSKANA-GRUSS

Sekt-Frühstück im Restaurant „Kurpark“, Tageskarte für die Toskana
Therme, kleiner Wellnessteller mit Erfrischungsgetränk, Ganzkörper-
Aromaölmassage, Tee oder Kaffee mit Gebäck
Bademantel und Badetuch stellen wir Ihnen zur Verfügung.

AFTER WORK RELAXING

Montag – Freitag buchbar (außer an Feiertagen)
Eintritt 3 Stunden Toskana Therapie, eine Wellnessmassage,
Gruß aus der Küche und Erfrischungsgetränk aus unserem
Restaurant „Kurpark“

**Zeit – dieser allumfassende Begriff, der nicht nur Philosophen zu
visionären Gedankenspielen treibt, belastet uns heutzutage viel zu
häufig. Ist doch jede Minute, ja Sekunde so kostbar.**

VERWÖHNZEIT

Reservieren Sie ein Zeitfenster für Ihre ganz individuelle Wellnesszeit.
Gemeinsam mit Ihrem persönlichen Behandler finden Sie zu Beginn
Ihrer Verwöhnzeit heraus, welche Anwendungen „hier und jetzt“
wohltuend und verwöhnend für Sie sind.

1,5 h (ohne Kosmetik)
2 h (mit Kosmetik)

BRAINLIGHT®

Massage- und Lichttherapie auf dem Shiatsu-Massagesessel

Die weltweit einzigartige Einheit aus audio-visueller Entspannungsein-
heit und Shiatsu-Massagesessel ermöglicht geistige und körperliche
Entspannung auf Knopfdruck. Wählen Sie vor Ort Ihre Lieblings-
behandlung.

Nicht geeignet für Personen mit Herzschrittmacher oder Epilepsie.
20 min | 30 min | 40 min



TIEFENENTSPANNT

PHARMOS NATUR® KÖRPER

NATUR PUR AUF DER HAUT ERLEBEN!

Kostbare Heil-, Verjüngungs- und Regenerationspflanzen
Pure Pflanzenintelligenz, hohe Schwingung, intensive Lichtenergie
100% Aloe Vera Bioursaft anstelle von Wasser.
Ohne Klassische Konservierungsstoffe, ohne Alkohol.

DETOX - Körperbehandlung

Entgiftungsbehandlung für den ganzen Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio Aloe Vera. Diese Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel, mildert Cellulite.

80 min
110 min

LOVE YOUR AGE - Körperbehandlung

Intensiv pflegende und verjüngende Massage mit reiner Pflanzenpower. Eine innovative Kombination mit Lipiden, Vitaminen und Antioxidantien strafft die Haut auf effiziente Weise und reaktiviert die Hauterneuerung.

80 min
110 min

RELAX & MOVE

Die wärmende, ausleitende Massage befreit von Verspannungen, belebt Muskeln und Gelenke und fördert die Durchblutung. Besonders geeignet für Sportler, körperlich Aktive, bei Muskelschmerzen und Gelenkbeschwerden.

80 min
110 min

ANTI-STRESS

Die ideale Behandlung um Stress loszulassen, Überlastungen entgegenzuwirken und neue Energie zu tanken. Innere Spannungen können sich lockern, das Nervensystem wird entstresst. Die Haut wird gleichzeitig intensiv regeneriert und genährt.

80 min
110 min

SPEZIALITÄTEN

OHRKERZEN-ZEREMONIE

Die Ohrkerze erzeugt eine sanfte Trommelfellmassage und angenehme Wärme. Dies führt zu einer intensiven, wohltuenden Entspannung – ideal bei Migräne, Schnupfen, Schlafstörungen, Erschöpfung.

inkl. Gesichts- und Kopfmassage
mit Lymphausstreichungen | 40 min

OHRKERZEN-BEHANDLUNG

20 min

HIMMLISCHE STEMPELMASSAGE

Massagestempel mit Schlamm oder Salz versorgen Ihre Haut mit Mineralien und lösen Verspannungen.

Wählen Sie zwischen:

- **Salzstempel** muskelentspannend, remineralisierend
- **Schlammstempel** gegen Muskelschmerzen, entgiftend

Ganzkörper | 75 min
Rücken | 45 min



BÄDER, PEELINGS & PACKUNGEN

Wannenbäder sind eine ganzheitliche Anwendung. Sie beruhigen Herz und Kreislauf und sind auch für die Nerven eine echte Wohltat. Warmes Wasser lockert die Muskeln, die Atmung wird tiefer – der Körper ist in seinem Element und Entspannung ist die Folge.

KRÄUTERBAD

Wählen Sie zwischen:

- **Nur die Ruhe:** harmonisierend, ausgleichend, entspannend
- **Mentale Kraft:** stimmungsaufhellend, ausgleichend, belebend, kühlend
- **Im Gleichgewicht:** ausgleichend, beruhigend, entzündungshemmend, feuchtigkeitsspendend

BASISCHES BAD

Meine Base bewirkt eine wohltuende Reinigung und Selbstfettung der Haut und schenkt ihr eine angenehme Geschmeidigkeit. Spüren Sie die besondere Wertigkeit der in feinsten Mahlung enthaltenen Edelsteine Achat, Karneol, Citrin, Chrysopras, Chalcedon, Saphir, Bergkristall und Onyx.

je Behandlung 20 min

TIPP – gut kombinierbar mit einer Massage

GANZKÖRPERPEELING „TOSKANA“

mit feinkörnigem Meersalz und Zitrusöl für eine geschmeidige Haut

je Behandlung 20 min

NATURMOORPACKUNG RÜCKEN

Naturmoor sorgt für eine verbesserte Durchblutung, wirkt antibakteriell, entzündungshemmend sowie Schmerz- und krampflösend. Wohltuend z.B. bei Rheuma und Rückenschmerzen

je Behandlung 20 min

SCHWEBELIEGE

KÖRPERPACKUNG AUF DER SCHWEBELIEGE

Schwerelos gebettet in die angenehm temperierte „Wasserschwebeliege“ lassen sich Zeit und Raum vergessen. Gelenke und Wirbelsäule werden entlastet, die Muskulatur entspannt sich und pflegende Packungen entfalten ihre Wirkung optimal. Die sanften Schwingungen des Wassers sorgen für tiefgehende Entspannung.

Wählen Sie zwischen:

- **Meeresalgen:** remineralisierend, entschlackend und hautstraffend
- **Ziegenbuttercreme:** intensiv feuchtigkeitsspendend
- **Heupackung:** entgiftend, entschlackend, stoffwechselanregend
- **Moorpackung pastös:** entzündungshemmend, kann bei rheumatischen Beschwerden helfen, positive Wirkung auf das Immunsystem

je Behandlung 20 min

NATURMOORPACKUNG AUF DER SCHWEBELIEGE

Die Rückenpackung sorgt für eine verbesserte Durchblutung, wirkt antibakteriell, entzündungshemmend sowie lockernd auf die Muskulatur. In die Schwebeliege gebettet, erleben Sie eine wohltuende Entlastung der Wirbelsäule und Gelenke bei einer angenehmen Erwärmung des Körpers.

20 min



AYURVEDA

SHIROABHYANGA

Die Kopfbehandlung wirkt sich entspannend auf den ganzen Körper aus. Besonders zu empfehlen bei Stress, Kopfschmerzen und Haarausfall. Hier wird die Blutzirkulation reguliert und die Sehkraft verstärkt. Sie können auch besser schlafen durch die Kopfbehandlung.

20 min

MUKHAABHYANGA

Die Gesichtsbehandlung wirkt sehr entspannend auf die Muskulatur im Gesicht. Sie verhilft zu einer besseren Ausstrahlung und stärkt die Hautreinheit. Müdigkeit, Augenringe, Falten und Hautirritationen werden verringert. Diese Art der Behandlung ist wirksam bei trockener Haut. Des weiteren kommt es zu einer Reinigung der Nasen- und Nebenhöhlen.

20 min

UPANAHASVEDA

Verspannungen und Schmerzen im Rückenbereich werden hier in Angriff genommen. Es kommt zu einer Linderung der Schmerzen und einer besseren Beweglichkeit. Häufig neigen wir dazu durch Schmerzen eine Schonhaltung einzunehmen und das verschlimmert die Schmerzen. Dieser Zyklus soll unterbrochen werden durch lösen der Verspannungen.

20 min

PADABYHANGA

Reduziert Schmerzen und Stress. Diese Fußbehandlung wirkt sich positiv auf den ganzen Körper aus. Durch Stressreduktion können Krampfadern positiv beeinflusst werden und auch Hornhaut.

20 min

SARAVANGA ABHYANGA

Hier kommt der ganze Körper in den Genuss der stressreduzierenden Behandlung. Hilfreich bei Muskelschmerzen und verhärteter Muskulatur. Die Blutzirkulation wird angeregt und das hilft Ihrem ganzen Körper. Es kommt zu einer erheblichen Stressreduktion.

60 min



MASSAGEN

RUNDUM-WOHLFÜHL-MASSAGEN

HOT STONE MASSAGE

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Steine.

Ganzkörper | 75 min

Rücken | 45 min

KÖNIGLICHES WOHLBEFINDEN - Cremepackung und Massage

Umhüllt von einer zart duftenden Ganzkörper-Cremepackung für eine samtig gepflegte Haut, verwöhnen wir Sie mit einer Fuß- oder Gesichtsmassage. Krönender Abschluss ist die anschließende Ganzkörperstreichmassage oder Rückenmassage. Je nach Vorliebe wählen Sie Duft und Wirkung des ätherischen Öls zu Beginn der Anwendung

45 min

SAMT UND SEIDE - Peeling und Streichmassage

Geschmeidig weiche Haut durch die Kraft der Mineralien. Ganzkörperpeeling mit Kokosnussöl und Salz aus dem Toten Meer peelt die Haut ganz natürlich, ohne sie zu reizen. Ganzkörperstreichmassage mit einer samtigen Körperlotion

45 min

AROMA RELAX - Peeling und Massage

Ein mildes Aromapeeling und anschließende Ganzkörpermassage mit zart duftenden Aromen. Für alle, die abgespannt und gestresst sind.

75 min

WELLNESSMASSAGE

Sanfte, erholsame Streich-Massage auf der gesamten Rückseite Ihres Körpers mit einem warmen Aromaöl

RÜCKENMASSAGE

Massage für Rücken und Schultern – auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

ENTSPANNENDE GESICHTSMASSAGE

Eines der ältesten Schönheitsmittel, um Verspannungen zu lösen und den ersten kleinen Fältchen entgegenzuwirken.
inkl. Hals- und Dekolleté-Massage

INDIAN HEAD MASSAGE

Ideal für die schnelle und intensive Entspannung von Kopf, Schultern und Nacken. Die Massage findet im Sitzen statt und es muss keine Kleidung abgelegt werden.

FUSS- UND BEINMASSAGE

Füße und Waden werden spürbar entlastet – für einen leichten Auftritt
Ideal nach Wanderungen, bei verhärteter Muskulatur

je Behandlung 20 min



GANZKÖRPERMASSAGE

Löst Verspannungen, lockert die Bewegungsmuskulatur und verbessert das Allgemeinbefinden – ein Klassiker von Kopf bis Fuß.

GANZKÖRPER-WARMÖLMASSAGE

Harmonisch fließende Massagegriffe und die wohltuende Wirkung warmer Aromaöle schenken Ruhe und Entspannung von Kopf bis Fuß

ASIATISCHE FUSSDRUCKPUNKT-MASSAGE

Energieblockaden werden mit sanftem Druck gelöst, die eigenen Körperabwehrkräfte aktiviert und Selbstheilungsprozesse ermöglicht

INDIAN HEAD MASSAGE „TOSKANA“

Verringert Spannungen im Bereich Kopf, Gesicht, Nacken und Schultern. Ein Wechsel zwischen kräftigen und sanften Massagegriffen im Sitzen und entspannten Liegen – für Harmonie und Wohlbefinden

je Behandlung 45 min

KINDER-WELLNESS (6–12 Jahre)

Je nach Kinderwunsch:

- sanfte **Kinder-Warmölmassage**
- entspannende **Kinder-Gesichtsmassage**
- streichelzarte **Kinder-Fußmassage**

Wir verwenden ein pflegendes Olivenöl in Bio-Qualität

je 20 min

Auf Wunsch gerne mit Begleitung.

WELLNESS ZU ZWEIT

HAPPY PEELTOUR

Ein pflegendes Körperpeeling mit Meersalz bereitet Ihre Haut optimal auf die anschließende Ganzkörper-Zitrusölmassage vor.

für 2 Personen in einem Raum: 75 min

HAPPY WELLNESS

Eine wohltuende Ganzkörpermassage lockert die Bewegungsmuskulatur, löst Verspannungen und verbessert das Allgemeinbefinden. Der Klassiker von Kopf bis Fuß- mit pflegender Lotion.

für 2 Personen in einem Raum: 45 min

HAPPY FEET

Die asiatische Fußdruckpunktmassage löst Energieblockaden mit sanftem Druck, aktiviert die Körperabwehrkräfte und ermöglicht Selbstheilungsprozesse.

für 2 Personen in einem Raum: 45 min



KOSMETIK

PHARMOS NATUR® GREEN LUXURY

Das Highlight in Ihrer PHARMOS NATUR Behandlung ist die Anwendung eines ganz besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Die vielen Wirkstoffe versorgen Ihre Zellen, reparieren und regenerieren 100% natürliche Wirkstoffkosmetik und einzigartige Behandlungen

LOVE YOUR AGE - Gesichtsbehandlung

Verjüngende Wirkstoffe straffen die Haut, reaktivieren spürbar die Hauterneuerung und führen sichtbar zu mehr Charisma. Kollagenlieferanten wie Avellana, Cranberry, Moringa und Afrikanische Schwarzbohne verbessern die Dichte der Haut.

80 min
110 min

DETOX - Gesichtsbehandlung

Entgiftende, gewebereinigende Behandlung. aktiviert den gesamten Hautstoffwechsel, stärkt das Bindegewebe und entgiftet intensiv über die Lymphe. Ideal bei Couperose, unreiner Haut, Tränensäcken und zur Unterstützung bei Fasten- und Reinigungskuren.

80 min
110 min

ANTI STRESS

Entspannende Behandlung für Haut und Seele. Das hochwirksame Anti-Stress Serum stärkt die Nerven, bringt neue Energie und stimuliert die Zellerneuerung. Unruhige gereizte Haut wird ausgeglichen. Rötungen verschwinden. Geeignet für gestresste Gemüter, sensible, gereizte und ausgelaugte Haut, Couperose.

80 min
110 min

HAUT BALANCE

Ausgleichende und regenerierende Behandlung für unreine, großporige Haut. Im Mittelpunkt steht die Tiefenreinigung. Nachhaltig pflegende Pflanzenwirkstoffe klären intensiv und verfeinern das Hautbild.

50 min

INTENSIVE FEUCHTIGKEIT

Feuchtigkeit und Frischebehandlung. Mittelpunkt der Behandlung ist die durchfeuchtende Massage und die Anwendung des frisch ausgeschälten Aloe Vera Pflanzengels. Gut geeignet für feuchtigkeitsarme Haut und als After-Sun Behandlung

50 min
80 min

NATURE OF MEN

Speziell auf die Männerhaut abgestimmte Behandlung. Eine energisierende Behandlung von Gesicht, Kopf, Schultern und Nacken, löst Anspannung und Stress. Der tiefen Entspannung folgt ein Powerschub.

50 min



KOSMETIK - EXTRAS

AUGENBRAUEN

fassonieren und färben
färben innerhalb einer Kosmetikbehandlung

WIMPERN

färben innerhalb einer Behandlung

HÄNDE UND FÜSSE

MANIKÜRE

Wohliges Handbad, Peeling, klassische Hand- und Nagelpflege,
Verwöhnpackung, Handmassage, Handcreme
wahlweise: Paraffinbad oder Lack

50 min

PEDIKÜRE

Entspannendes Fußbad, Peeling, klassische Fuß- und Nagelpflege,
Verwöhnpackung und kleine Fußmassage, Fußcreme
wahlweise: Paraffinbad oder Lack

50 min

LIQUID BODYWORK®

Im Liquid Sound®-Tempel der Toskana Therme – Sie werden auf Händen getragen, schwerelos im warmen Wasser schwebend wird Ihr Körper bewegt, massiert, gedehnt, gestretcht und gewiegt. Sie nehmen Ihren Körper bewusster und intensiver wahr, Spannungen und Stress dürfen sich auflösen. Alle Aqua Wellness Sessions sind inkl. Aufenthalt in der Toskana Therme während der Anwendung und inkl. Vorgespräch.

AQUA WELLNESS EINZELSESSION

Ein Bodyworker widmet sich nur Ihnen

ca. 1 h 30 min (exklusiv)
ca. 1 h 30 min (öffentlich)

AQUA WELLNESS SESSION FÜR ZWEI

ein Bodyworker gibt 2 Personen, die gemeinsam buchen, im Liquid Sound® Tempel nacheinander eine Kurzsession. Sie werden auf Händen getragen, massiert und bewegt – ein einzigartiges Erlebnis.

ca. 1 h 40 min (exklusiv)
ca. 1 h 40 min (öffentlich)

AQUA WELLNESS – SYNCHRON FÜR PAARE

zwei Bodyworker geben diese Session parallel und im Gleichklang

ca. 1 h 30 min (exklusiv)



WELLNESS- WEGWEISER

TERMINVEREINBARUNG

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wellness- Termine 14 Tage vor Anreise zu buchen, um Ihren Wunschtermin ermöglichen zu können. An unserer Wellnesspark- Rezeption beraten wir Sie gerne. Der Wellnesspark ist auch separat ohne Thermeneintritt nutzbar. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Wellnesspark-Broschüre.

TERMINABSAGE

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie rechtzeitig abzusagen – ein anderer Gast freut sich sicherlich über den freien Platz. Bis 24 Stunden vor der Anwendung stornieren wir kostenfrei, danach berechnen wir 100% des regulären Preises.

WELLNESSZEIT

Bitte erscheinen Sie rechtzeitig vor Ihrem Behandlungstermin. Verspätungen haben eine kürzere Behandlung zur Folge. Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 5-10 min vor Behandlungsbeginn an der Wellnesspark- Rezeption anzumelden. Nach Ihrer Anwendung empfehlen wir Ihnen eine kurze Nachruhezeit. An unserer Wellnessrezeption steht ein erfrischendes Wasser für Sie bereit.

KLEIDUNG

Für Ihre Wellnessanwendung stellen wir Ihnen Badetücher und auf Wunsch Einweghöschen und Slipper kostenfrei zur Verfügung. Das An- und Auskleiden findet im Behandlungsraum statt.

WICHTIG

Wellnessbehandlungen sind kein Ersatz für ärztliche Behandlungen. Bitte informieren Sie uns möglichst bei der Terminreservierung über medizinische Besonderheiten, Allergien oder Schwangerschaft. Je besser wir informiert sind, umso besser können wir Sie verwöhnen. Es ist unser Ziel, Ihnen eine perfekte Wellnesszeit zu gestalten. Teilen Sie Ihrem Behandler gleich zu Beginn Ihre Wünsche mit: Massageintensität, Lautstärke der Musik, Licht und Raumtemperatur.

RUHEBEREICH – WELLNESSPARK

Pssst...Um unseren Gästen eine entspannende Wellnesszeit zu ermöglichen, bitten wir Sie höflichst, Geräuschquellen zu reduzieren. Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind in Begleitung eines Erwachsenen herzlich willkommen.

VERLÄNGERUNG IHRES WELLNESSGEFÜHLS

Lassen Sie sich verführen durch betörende Duftkreationen, sinnliche Texturen und außergewöhnliche, entspannende Zeremonien. Zur Verlängerung Ihrer Wellnesszeit führen wir exklusive Wohlfühl- und Pflegeprodukte auch in unserem Shop. Wir beraten Sie gerne.

Wir arbeiten mit den renommierten Kosmetikfirmen:

PHARMOS NATUR®
KURLAND®

Wir wünschen Ihnen von Herzen Glück und Gesundheit!

**Geschenke
die berühren und inspirieren**

An allen Kassen
und Rezeptionen der
Toskanaworld sowie in
unserem Online-Shop

T 036461 92003
shop@toskanaworld.net
www.toskanaworld.shop

GUTSCHEINE FÜR MAGISCHE ORTE

Impressum

Herausgeber: Toskanaworld AG
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza

Betreibende Gesellschaft:
Hotel an der Therme Bad Orb GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza

© Toskanaworld - Fotografen:
Ollertz Architekten BDA, Christian Häcker, Bernhard Strauss,
Martin Maiwald, Hessischer Heilbäderverband, PHARMOS NATUR®,
© Thüringer Tourismus GmbH - Fotograf: Guido Werner, pexels © cottonbro
Design: gudman.de

Stand November 2023, Änderungen vorbehalten



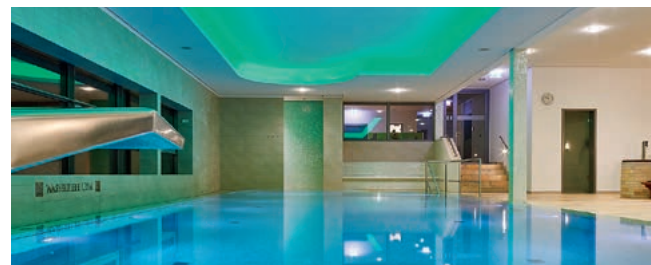
WELLNESSPARK TOSKANA THERME BAD SULZA

Wunderwaldstraße 2a | 99518 Bad Sulza
T 036461 91820 | F 036461 91822
wellnesspark@toskanaworld.net



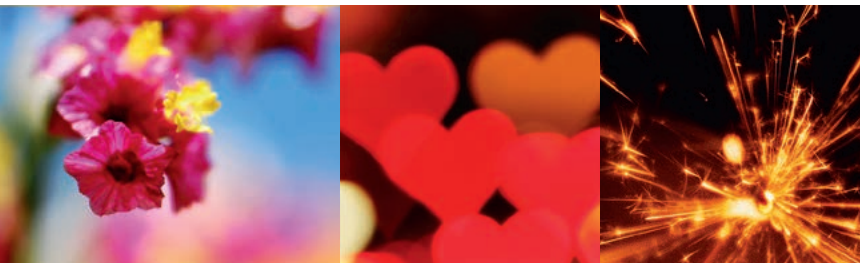
WELLNESSPARK TOSKANA THERME BAD SCHANDAU

Rudolf-Sendig-Straße 8a | 01814 Bad Schandau
T 035022 54610 | F 035022 54611
wellspa@toskana-therme.de



WELLNESSPARK „ELBRESIDENZ“ BAD SCHANDAU

Markt 1-11 | 01814 Bad Schandau
T 035022 919840 | F 035022 919710
wellnesspark@elbresidenz-bad-schandau.net



Hier buchen



**Wellnesspark
in der Toskana Therme
und dem Hotel an der Therme
Bad Orb**

Horststraße 1
63619 Bad Orb
T 06052 9289950
F 06052 9289921
wellnesspark@toskana-therme.de
www.toskanaworld.net

Betreibergesellschaft:

Hotel an der Therme Bad Orb GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza

toskanaworld
glück und gesundheit