

WELLNESSPARK BAD SCHANDAU

ANWENDUNGEN
UND PROGRAMME

toskanaworld
glück und gesundheit

ANKOMMEN SCHWEBEN WOHLFÜHLEN

WELLNESSPROGRAMME	Wellness und Therapie	5
	Regionale Klassiker	5
	Wellness für Sie & Ihn	7
	Zeremonien	7
WELLNESS FÜR DIE SINNE	Wellness – SPA FIND	9
	Aroma-Rituale	11
BEAUTY	Schöne Hände & Füße	11
	Wellness – SPA FIND	13
	Kosmetik – DR. HAUSCHKA	15
TIEFENENTSPANNT	Wellness-Entspannungsbäder	17
MASSAGEN	Rundum-Wohlfühl-Massagen	17
WELLNESSWEGWEISER		21

Herzlich Willkommen im Wellnesspark der Toskana Therme

Unsere Gesundheit ist unser höchstes Gut. Ihren Aufenthalt mit einer individuellen Behandlung Ihrer Wahl zu kombinieren ist eine nachhaltige Investition in Gesundheit und Wohlergehen. Lassen Sie Körper und Geist zur Ruhe kommen. Genießen Sie die traumhafte Natur und nehmen Sie sich Zeit – Zeit für sich. Unser Team unterstützt Sie dabei. Genießen Sie bezaubernde Düfte, wohltuende Berührungen, geschmeidige Texturen. Oft genügt schon ein kleiner Impuls, um der tiefen Entspannung Raum zu geben. Ziel unseres täglichen Bestrebens ist, einen Ort der Ruhe und der Entspannung für Sie zu schaffen. **Glück und Gesundheit wünscht Ihr Wellnesspark-Team**

TOSKANA
THERME
BAD SCHANDAU





WELLNESSPROGRAMME

WELLNESS UND THERME

TOSKANA-TAG

Sekt-Frühstück im „Il Ristorante“, Tageskarte für die Toskana Therme, Ganzkörperpeeling und sanfte Massage mit pflegender Lotion, kleiner Wellnessteller mit Erfrischungsgetränk, Fuß- und Beinmassage, Tee oder Kaffee mit Gebäck

Bademantel und Badetuch stellen wir Ihnen zur Verfügung.

TOSKANA-GRUSS

Sekt-Frühstück im „Il Ristorante“, Tageskarte für die Toskana Therme, kleiner Wellnessteller mit Erfrischungsgetränk, Ganzkörper-Aromaölmassage, Tee oder Kaffee mit Gebäck

Bademantel und Badetuch stellen wir Ihnen zur Verfügung.

AFTER WORK RELAXING

Montag – Freitag buchbar (außer an Feiertagen)

Eintritt 3 Stunden Toskana Therme, eine Wellnessmassage, Gruß aus der Küche und Erfrischungsgetränk aus unserem „Il Ristorante“

REGIONALE KLASSIKER

SÄCHSISCHE BADESTUBE

In der speziell für Ihr Eintauchen in die Sächsische Schweiz entwickelten Sächsischen Badestube lässt es sich königlich baden. Exklusive Toskana Wellness im Whirlpool mit Aromaöl, Seifenschaum-Peeling, Aroma-Dampfkabine und Fruchtcocktails.

inkl. 2 h Bade- und Saunalandschaft
für 2 Personen | 60 min

WELLNESSARRANGEMENT

„Bad für alle Sinne“ in unserer exklusiven Doppelwanne mit einem Glas Prosecco, 1 Pflegeprodukt für zu Hause, 3-Gänge-Menü mit 1 kleinen Karaffe Wein

inkl. 3 h Bade- und Saunalandschaft
für 2 Personen | 20 min



WELLNESS FÜR SIE & IHN

VERWÖHNZEIT

Reservieren Sie ein Zeitfenster für Ihre ganz individuelle Wellnesszeit. Gemeinsam mit Ihrem persönlichen Behandler finden Sie zu Beginn Ihrer Verwöhnzeit heraus, welche Anwendungen „hier und jetzt“ wohltuend und verwöhnend für Sie sind.

90 min
120 min

FRAUENPOWER

Herrlich entspannend und vitalisierend für feinere Körperkonturen. Basisches Bad, sanftes Salzpeeling und straffende Algenpackung, ausgleichende Streichmassage und Beauty-Gesichtsbehandlung für ein frisches Aussehen.

inkl. einer kleiner Stärkung aus unserem
Thermenrestaurant | ca. 3 h 20 min

ZEIT FÜR SCHÖNHEIT

Jetzt ist Ihre Zeit, Zeit für sich – Zeit für Schönheit. Verwöhnende Ganzkörpermassage mit einem betörenden Duft, Gourmet-Gesichtsbehandlung, kleine Maniküre für schöne Hände.

inkl. 1 Glas Sekt und
kleinem Wellnessprodukt | ca. 2 h 20 min

HERMESTAG

Ein Powerprogramm für Herren
Meersalzbad mit anschließender Rückenmassage
und kurze, pflegende Gesichtsbehandlung

75 min

ZEREMONIEN

OHRKERZEN-ZEREMONIE

Die Magie des energiespendenden, wärmenden Feuers ist in diesem jahrhundertealten indischen Ritual lebendig. Die Ohrkerze erzeugt eine sanfte Trommelfellmassage und angenehme Wärme. Dies führt zu einer intensiven, wohltuenden Entspannung – ideal bei Migräne, Schnupfen, Schlafstörungen, Erschöpfung

inkl. Gesichts- und Kopfmassage
mit Lymphausstreichungen | 40 min

OHRKERZEN-BEHANDLUNG

20 min

SCHOKOLADEN-ZEIT

Der Zusammenhang zwischen guter Laune und Schokoladengenuss ist einfach erklärt: Schokolade erhöht den Serotoninspiegel im Gehirn. Serotonin, auch Glückshormon genannt, wirkt entspannend und ausgleichend, stresssenkend, hebt die Stimmung und macht glücklich.

Ganzkörperpeeling und Massage mit dem
zarten Duft warmer Schokolade | 75 min

SCHOKOLADENMASSAGE

45 min



WELLNESS FÜR DIE SINNE

WELLNESS - SPA FIND NATURAL MINERAL THERAPIE

SPA FIND - RELAX

Diese beruhigende Ganzkörperbehandlung nährt die Haut und entspannt schmerzende Muskeln und Gelenke. Dem Ganzkörper-Peeling folgt die Packung mit warmem, schwarzem Toten Meer Schlamm und eine himmlische Kopfmassage. Innovative Massagetechniken verwöhnen die Muskulatur. Sofort samtweiche Haut durch die Kraft von Mineralien.

75 min

SPA FIND - PUR

Eine Rückenbehandlung, die die Haut tief reinigt und durch den Einsatz von warmem, schwarzem Schlamm entspannt.

Peeling, Massage, Packung
inkl. kleiner Kopfmassage | 45 min

SPA FIND - TRAUMZEIT VERWÖHNPROGRAMM MIT ORGANIKS

Eine wundervolle Behandlung, die tief entspannt, beruhigt und Stress vergessen lässt. Reine Bio- und Naturkosmetik:
Sanftes Rückenpeeling mit Totes Meer-Lavendelsalz und anschließender Rückenmassage, gefolgt von einer entspannenden Gesichtsbehandlung mit Lavendelöl-Serum und Maske aus Lavendelöl-Gase Cocon, die eine Verbesserung der Hauttextur bewirkt und sie zart und geschmeidig macht. Diese natürliche Mineral-Behandlung wirkt entspannend und ausgleichend. Ideal als Einstiegsbehandlung oder zum kennen lernen.

45 min

SPA FIND ORGANIKS - Remineralisierende Wirkstoffe aus dem Toten Meer vereint mit Heilpflanzen und reinen ätherischen Ölen.

LAVENDEL-TRAUM

Beruhigt die Seele und entspannt den Körper.
Rückenbehandlung mit „SPA FIND“ Organiks Lavendel-Peeling mit Meersalz, Massage mit Lavendel-Körperbutter.

20 min

MUSKEL-RELAX

Natürliche Therapie zur Muskelentspannung.
Rückenbehandlung mit „SPA FIND“ Organiks Eukalyptus-Peeling mit Meersalz und Massage mit Eukalyptus-Körperbutter.

20 min



Foto: wela.de

AROMA-RITUALE

AROMA RELAX

Ein mildes Aromapeeling und anschließende Ganzkörpermassage mit zart duftenden Aromen. Ideal für diejenigen, die abgespannt und gestresst sind oder sich einfach etwas Gutes gönnen wollen.

70 min

KÖNIGLICHES WOHLBEFINDEN

Umhüllt von einer zart duftenden Ganzkörper-Cremepackung für eine samtig gepflegte Haut, verwöhnen wir Sie mit einer Fuß- oder Gesichtsmassage. Krönender Abschluss ist die anschließende Rückenmassage. Je nach Vorliebe wählen Sie Duft und Wirkung des ätherischen Öls zu Beginn der Anwendung.

45 min

SAMT UND SEIDE

Geschmeidig weiche Haut durch die Kraft der Mineralien. Ganzkörperpeeling mit Kokosnussöl und Salz aus dem Toten Meer peelt die Haut ganz natürlich, ohne sie zu reizen. Ganzkörperstreichmassage mit einer samtigen Lotion. Lassen Sie sich mineralisieren!

45 min

BEAUTY

SCHÖNE HÄNDE & FÜSSE

PARAFFINBAD

Fühlt sich Ihre Haut an Händen oder Füßen rau und rissig an? Eine pflegende Packung im warmen Paraffinbad macht Ihre Haut unvergleichlich weich und geschmeidig. Die Tiefenwärme, die beim Eintauchen in das Paraffinbad und während der Anwendungsdauer des Paraffins auf die Haut einwirkt, erzielt eine Lockerung der Muskulatur, eine Durchblutungsförderung und eine Schmerzlinderung z.B. bei Rheuma und Gelenkbeschwerden.

für Hände oder Füße | je 15 min

GEPFLEGTE HÄNDE

Duftendes Handbad, Peeling, klassische Hand- und Nagelpflege, Verwöhnpackung, Handmassage, Handcreme

wahlweise: Paraffinbad oder Lack | 50 min

VERWÖHNTE FÜSSE

Entspannendes Fußbad, Peeling, klassische Fuß- und Nagelpflege, Verwöhnpackung und kleine Fußmassage, Fußcreme

wahlweise: Paraffinbad oder Lack | 50 min

VERWÖHNTE FÜSSE - MINI

Fußbad, klassische Fuß- und Nagelpflege, Fußcreme

25 min



WELLNESS – SPA FIND NATURAL MINERAL THERAPIE

Begeistern Sie sich für natürliche Mineral-Hautpflege, einzigartige Produkte, Behandlungen und Konzepte aus Mineral-Schlamm & Salz des Toten Meeres!

Remineralisieren mit der Kraft von Mineralien, so lautet seit über 30 Jahren das Motto der Finders International. Dr. Linus Pauling, zweifacher Nobelpreisträger sagt: „Man kann jede Erkrankung, jedes Leiden und alle Beschwerden auf ein Defizit an Mineralien zurückführen.“ SPA FIND-Produkte enthalten natürliche, regenerierende, Haut straffende Inhaltsstoffe. Vor jeder Gesichtsbehandlung erhält der Kunde unsere einzigartige SPA FIND Begrüßungs-Massage an Rücken-, Nacken- und Kopf. Herrlich, um sich vollkommen zu entspannen bevor die mineralisierende Gesichtsbehandlung beginnt. Sofort samtweiche Haut durch die Kraft von Mineralien.

SPA FIND – WELL AGING GESICHTSBEHANDLUNG

Diese luxuriöse Well-Aging Gesichtsbehandlung beinhaltet eine einzigartige Abziehmaske aus Totem Meer Schlamm und Algen. Die Behandlung beginnt mit der SPA FIND Begrüßungs-Massage, gefolgt von einer Gesichtsbehandlung die sofortige Ergebnisse erreicht

80 min

SPA FIND – KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Je nach Hautdiagnose zu Beginn der Behandlung: **feuchtigkeitsspendend**, ideal für empfindliche und trockene Haut mit Well-Aging Extrakt und energetisierender Schlamm-Maske. **tief reinigend**, für ein feines, klares Hautbild mit beruhigendem Serum und stabilisierender Schlamm-Maske

jeweils inkl. Reinigung, Peeling und tief entspannender SPA FIND-Massage | 50 min

SPA FIND – KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Feine kleine Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Tonic, Peeling und nahrhafter Schlamm Maske, passend zum jeweiligen Hauttyp. Eine kleine Gesichtsmassage erfrischt die Haut und lässt sie strahlen.

25 min

SPA FIND – MÄNNERSACHE

Pflege pur und Power total! Gesichtsbehandlung für die Fitness und die Widerstandskraft der Haut und für eine energiegeladene Ausstrahlung.

50 min
25 min



KOSMETIK – DR. HAUSCHKA

Zertifizierte Bio- und Naturkosmetik
Ausgewählte Heilpflanzen, ein ganz eigenes Behandlungskonzept
und ein Kerngedanke, der die Kosmetik und das Konzept prägt:
Die Haut hat die Kraft, sich zu versorgen und zu regenerieren.
Eine Kosmetik muss sie darin unterstützen.

Die Dr. Hauschka Kosmetik stärkt die hauteigenen Vorgänge und schützt vor äußeren Einflüssen. Dr. Hauschka Kosmetik ist mit dem BDIH Label „kontrollierte Naturkosmetik“ ausgezeichnet und ist Mitbegründerin des neuen Standards für Bio- und Naturkosmetik „NaTrue“. Ihre Dr. Hauschka Naturkosmetikerin empfängt Sie zu allen Behandlungen mit einem duftenden Fußbad. Legen Sie sich anschließend auf den Rücken und entspannen Sie bei rhythmisch-fließenden Streichungen. Leichte Pinsel- und Handbewegungen bewirken eine Lymphstimulation. Dadurch werden die Flüssigkeitsprozesse im Gewebe angeregt, das Gewebe entstaut und entschlackt. Nach der Behandlung werden Sie sich leicht und ausgeglichen fühlen – ein befreiendes Gefühl!

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG NACH ELISABETH SIGMUND
Gönnen Sie sich einen Kurzurlaub der besonderen Art: ein entspannendes Fußbad, Arm- und Handeinstreichungen sowie duftende Kompressen lassen Sie tief durchatmen und sind die ideale Vorbereitung auf die anschließende Gesichtereinigung und -pflege mit der Dr. Hauschka Kosmetik. Reinigungs- und Pflegemasken, dazu Intensivpflege mit Ampullen beleben und regenerieren. Die ergänzende Lymphstimulation mit feinen Pinseln entstaut, entschlackt und stärkt das Immunsystem. Die klassische Behandlung hinterlässt ein Gefühl des Durchströmteins, ein Gefühl von Licht, Leichtigkeit und innerer Balance.

110 min

REVITALISIERENDE GESICHTSBEHANDLUNG
Diese Dr. Hauschka Behandlung ist ein Muntermacher für müde und strapazierte Haut. Entspannendes Fußbad, Reinigung und Stärkung, Reinigungsmaske, Pinsel-Lymphstimulation, Hautkur-Ampullen, Maske für Augen, Lippen und Gesicht; warme Duftkompressen, Abschlusspflege

80 min

GESICHTSBEHANDLUNG „EINE STUNDE ZEIT FÜR MICH“
Die individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Dr. Hauschka Gesichtsbehandlung für höchste Ansprüche und wenig Zeit.

inkl. umfassender Beratungszeit mit Hautanalyse und Produktempfehlung für Ihre weiterführende Pflege zu Hause, planen Sie ca. 20 min mehr Zeit ein | 60 min

REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG
Eine intensive Dr. Hauschka Reinigungsbehandlung klärt und verfeinert die Haut, für einen strahlenden Teint.

50 min

ENTSPANNENDE GESICHTSBEHANDLUNG
Eine Gesichtsbehandlung mit Dr. Hauschka-Kosmetik, die von Kopf bis Fuß entspannen lässt.

ohne Tiefenreinigung | 50 min



TIEFENENTSPANNT

WELLNESS-ENTSPANNUNGSBÄDER

Wannenbäder sind eine ganzheitliche Anwendung. Sie beruhigen Herz und Kreislauf und sind auch für die Nerven eine echte Wohltat. Warmes Wasser lockert die Muskeln, die Atmung wird tiefer – der Körper ist in seinem Element und Entspannung ist die Folge.

BAD FÜR ALLE SINNE

Farblicht, Musik und Duft vereinen sich in diesem Bad zu einem unvergleichlichen Erlebnis!

zu zweit | 20 min

ITALIENISCHES BAD

aus dem Land wo die Zitronen blühen ...
ein Bad im frischen Duft von Zitronen, Lavendel oder Melisse

20 min
zu zweit | 20 min

MASSAGEN

RUNDUM-WOHLFÜHL-MASSAGEN

GANZKÖRPERPEELING „TOSKANA“

mit feinkörnigem Meersalz und Zitrusöl für eine geschmeidige Haut

20 min

FANGOPACKUNG RÜCKEN

Fango sorgt für eine verbesserte Durchblutung, wirkt antibakteriell, entzündungshemmend sowie Schmerz- und krampflösend.
Wohltuend z.B. bei Rheuma und Rückenschmerzen

20 min



WELLNESSMASSAGE

Sanfte, erholsame Streich-Massage auf der gesamten Rückseite Ihres Körpers mit einem warmen Aromaöl

RÜCKENMASSAGE

Massage für Rücken und Schultern – auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

ENTSPANNENDE GESICHTSMASSAGE

Eines der ältesten Schönheitsmittel, um Verspannungen zu lösen und den ersten kleinen Fältchen entgegenzuwirken.

inkl. Hals- und Dekolleté-Massage

FUSS- UND BEINMASSAGE

Füße und Waden werden spürbar entlastet – für einen leichten Auftritt
Ideal nach Wanderungen, bei verhärteter Muskulatur

je 20 min

Tipp – gut kombinierbar mit einer Massage:

Peeling – die Haut wird aufnahmebereiter für pflegende Öle

Fango – die Muskulatur wird gelockert, wodurch eine

anschließende Massage noch effektiver wirkt

GANZKÖRPERMASSAGE

Löst Verspannungen, lockert die Bewegungsmuskulatur und verbessert das Allgemeinbefinden – ein Klassiker von Kopf bis Fuß.

GANZKÖRPER-WARMÖLMASSAGE

Harmonisch fließende Massagegriffe und die wohltuende Wirkung warmer Aromaöle schenken Ruhe und Entspannung von Kopf bis Fuß

INDIAN HEAD MASSAGE „TOSKANA“

Verringert Spannungen im Bereich Kopf, Gesicht, Nacken und Schultern. Ein Wechsel zwischen kräftigen und sanften Massagegriffen im Sitzen und entspannten Liegen – für Harmonie und Wohlbefinden

ASIATISCHE FUSSDRUCKPUNKT-MASSAGE

Energieblockaden werden mit sanftem Druck gelöst, die eigenen Körperabwehrkräfte aktiviert und Selbstheilungsprozesse ermöglicht

je 45 min

KINDER-WELLNESS (6–12 Jahre)

Je nach Kinderwunsch:

– sanfte **Kinder-Warmölmassage**

– entspannende **Kinder-Gesichtsmassage**

– streichelzarte **Kinder-Fußmassage**

Wir verwenden ein pflegendes Öl in Bio-Qualität

wählbar: duftendes Kokosöl oder mildes Olivenöl

je 20 min

Auf Wunsch gerne mit Begleitung.



WELLNESS- WEGWEISER

TERMINVEREINBARUNG

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wellness-Termine 14 Tage vor Anreise zu buchen, um Ihren Wunschtermin ermöglichen zu können. An unserer Thermen-Rezeption beraten wir Sie gerne. Der Wellnesspark ist auch separat ohne Thermeneintritt nutzbar. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Wellness-Broschüre.

TERMINABSAGE

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie rechtzeitig abzusagen – ein anderer Gast freut sich sicherlich über den freien Platz. Bis 24 Stunden vor der Anwendung stornieren wir kostenfrei, danach berechnen wir 100% des regulären Preises.

WELLNESSZEIT

Bitte erscheinen Sie rechtzeitig vor Ihrem Behandlungstermin. Verspätungen haben eine kürzere Behandlung zur Folge. Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 10 min vor Behandlungsbeginn an der Thermenrezeption anzumelden. Nach Ihrer Anwendung empfehlen wir Ihnen eine kurze Nachruhezeit. In unserem Wellnessbereich steht ein erfrischendes Wasser für Sie bereit.

KLEIDUNG

Für Ihre Wellnessanwendung stellen wir Ihnen Badetücher und auf Wunsch Einweghöschen kostenfrei zur Verfügung. Das An- und Auskleiden findet im Behandlungsraum statt.

WICHTIG

Wellnessbehandlungen sind kein Ersatz für ärztliche Behandlungen. Bitte informieren Sie uns möglichst bei der Terminreservierung über medizinische Besonderheiten, Allergien oder Schwangerschaft. Je besser wir informiert sind, umso besser können wir Sie verwöhnen. Es ist unser Ziel, Ihnen eine perfekte Wellnesszeit zu gestalten. Teilen Sie Ihrem Behandler gleich zu Beginn Ihre Wünsche mit: Massageintensität, Lautstärke der Musik, Licht und Raumtemperatur.

RUHEBEREICH – WELLNESSPARK

Pssst... Um unseren Gästen eine entspannende Wellnesszeit zu ermöglichen, bitten wir Sie höflichst, Geräuschquellen zu reduzieren. Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind in Begleitung eines Erwachsenen herzlich willkommen.

VERLÄNGERUNG IHRES WELLNESSGEFÜHLS

Lassen Sie sich verführen durch betörende Duftkreationen, sinnliche Texturen und außergewöhnliche, entspannende Zeremonien. Zur Verlängerung Ihrer Wellnesszeit führen wir exklusive Wohlfühl- und Pflegeprodukte auch in unserem Shop. Wir beraten Sie gerne.

Wir arbeiten mit den renommierten Kosmetikfirmen:

SPA FIND
Dr. Hauschka

Wir wünschen Ihnen von Herzen Glück und Gesundheit!

**Geschenke
die berühren und inspirieren**

An allen Kassen
und Rezeptionen der
Toskanaworld sowie in
unserem Online-Shop

T 036461 92003
shop@toskanaworld.net
www.toskanaworld.shop

GUTSCHEINE FÜR MAGISCHE ORTE

Impressum

Herausgeber: Toskanaworld AG
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza

Betreibende Gesellschaft:
Toskana Therme Bad Schandau GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza

© Toskanaworld – Fotografen:
Ollertz Architekten BDA, Christian Häcker, Bernhard Strauss
© SPA FIND – Finders Deutschland
© WALA Heilmittel GmbH
© Fotolia – Fotografen: Yuri Arcurs, Kzenon
Design: gudman.de

Stand November 2024, Änderungen vorbehalten



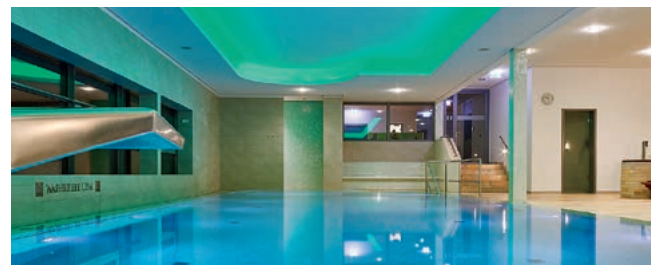
WELLNESSPARK TOSKANA THERME BAD ORB

Horststraße 1 | 63619 Bad Orb
T 06052 9289950
wellnesspark@toskana-therme.de



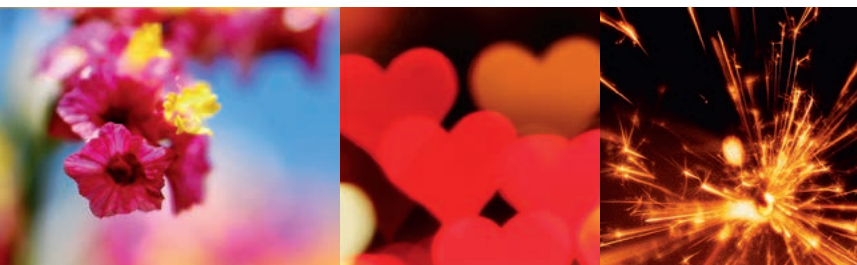
WELLNESSPARK TOSKANA THERME BAD SULZA

Wunderwaldstraße 2a | 99518 Bad Sulza
T 036461 91820
wellnesspark@toskanaworld.net



WELLNESSPARK „ELBRESIDENZ“ BAD SCHANDAU

Markt 1-11 | 01814 Bad Schandau
T 035022 919840
wellnesspark@elbresidenz-bad-schandau.net



Hier buchen



**Wellnesspark
in der Toskana Therme
Bad Schandau**

Rudolf-Sendig-Straße 8a
01814 Bad Schandau
T 035022 54610
wellspa@toskana-therme.de
www.toskanaworld.net

Betreibergesellschaft:

Toskana Therme Bad Schandau GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza

toskanaworld
glück und gesundheit