toskanaworld
glück und gesundheit

WELLNESSPARK BAD SULZA

ANWENDUNGEN UND PROGRAMME

WELLNESSPROGRAMME	Verwöhnzeit	5
	Wellness und Therme	5
KOSMETIK	NaturKosmetik – DR. NOBIS	7
	Schöne Hände & Füße	7
	NaturKosmetik – DR. HAUSCHKA	9
WELLNESS FÜR DIE SINNE	Zeremonien	11
	Regionale Klassiker	11
TIEFENENTSPANNT	TCM „Massagen to go“	13
	Wege zur Ruhe	13
	Ayurveda Wellness	15
MASSAGEN	Wellness zu Zweit	15
	Rundum-Wohlfühl-Massagen	17
LIQUID BODYWORK		19
WELLNESSWEGWEISER		21

WOHLGEFÜHL **ENTSCHLEUNIGUNG** LEICHTIGKEIT

Herzlich Willkommen im Wellnesspark der Toskana Therme
Unsere Gesundheit ist unser höchstes Gut. Ihren Aufenthalt mit einer individuellen Behandlung Ihrer Wahl zu kombinieren ist eine nachhaltige Investition in Gesundheit und Wohlergehen. Lassen Sie Körper und Geist zur Ruhe kommen. Genießen Sie bezaubernde Düfte, wohltuende Berührungen, geschmeidige Texturen. Ziel unseres täglichen Bestrebens ist, einen Ort der Ruhe und der Entspannung für Sie zu schaffen. Ihrer Haut zuliebe verwenden wir qualitativ hochwertige Naturkosmetik – und greifen damit sowohl unseren Slogan „Glück und Gesundheit“ als auch die umliegende landschaftliche Idylle auf.
Eine erholsame Zeit wünscht Ihr Wellnesspark-Team





WELLNESSPROGRAMME

Lust auf Wellness, aber keine Muße die Broschüre zu durchstöbern? Buchen Sie unsere „Verwöhnzeit“ und Sie werden ganz entspannt beraten. Für schnelle Entspannung lassen Sie sich auf Massagesessel oder -liege nieder und Wellness beginnt …

VERWÖHNZEIT
Reservieren Sie ein Zeitfenster für Ihre ganz individuelle Wellnesszeit. Gemeinsam mit Ihrem persönlichen Behandler finden Sie zu Beginn Ihrer Verwöhnzeit heraus, welche Anwendungen „hier und jetzt“ wohltuend und verwöhnend für Sie sind.
Bademantel und Badetuch stellen wir Ihnen zur Verfügung.

90 min	136,00 € I 150,00 €
120 min	170,00 € I 187,00 €

BRAINLIGHT*
Massage- und Lichttherapie auf dem Shiatsu-Massagesessel
Die weltweit einzigartige Einheit aus audio-visueller Entspannungseinheit und Shiatsu-Massagesessel ermöglicht geistige und körperliche Entspannung auf Knopfdruck. Wählen Sie z.B.: „Heilmeditationen für die Organe“, „Rauchfrei“, „Achtsamkeit“, „Gesundheitsprogramme“, „Massage mit Musik“, „Idealgewicht“, „Gesunder Schlaf“
Gerät belastbar bis 120 kg.

20 min	25,00 € I 28,00 €
30 min	35,00 € I 39,00 €
40 min	42,00 € I 46,00 €

VELUS JET
Sie liegen bequem und bekleidet auf dem VelusJet, ähnlich wie beieinem Wasserbett. Ihre verspannten Muskeln werden durch einen warmen Wasserstrahl kräftig gewalkt und sanft ausgestrichen.
Gerät belastbar bis 120 kg.

20 min	25,00 € I 28,00 €

WELLNESS UND THERME

TOSKANA-TAG
Sekt-Frühstück im „Il Ristorante“, Tageskarte für die Toskana Therme, Ganzkörperpeeling und sanfte Massage mit pflegender Lotion, kleiner Wellnessteller mit Erfrischungsgetränk, Fuß- und Beinmassage, Tee oder Kaffee mit Gebäck
Bademantel und Badetuch stellen wir Ihnen zur Verfügung.

ca. 90 min	197,00 € I 217,00 €

TOSKANA-GRUSS
Sekt-Frühstück im „Il Ristorante“, Tageskarte für die Toskana Therme, kleiner Wellnessteller mit Erfrischungsgetränk, Ganzkörper-Aromaölmassage, Tee oder Kaffee mit Gebäck
Bademantel und Badetuch stellen wir Ihnen zur Verfügung.

ca. 60 min	144,00 € I 158,00 €

AFTER WORK RELAXING
Montag – Freitag buchbar (außer an Feiertagen)
Eintritt 3 Stunden Toskana Therme, eine Wellnessmassage, Gruß aus der Küche und Erfrischungsgetränk aus unserem „Il Ristorante“

ca. 20 min	81,00 €

WELLNESS KOMPAKT

ZEIT FÜR LEICHTIGKEIT
Jetzt ist Ihre Zeit, Zeit für sich – Zeit für Leichtigkeit
Verwöhnende Ganzkörpermassage mit einem umhüllenden Duft, wohltuende Gesichtsbehandlung, kleine Maniküre für schöne Hände
inkl. 1 Wellness-Getränk und kleinem Wellnessprodukt

120 min	176,00 € I 194,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



KOSMETIK

NATURKOSMETIK – DR. NOBIS

Seit über 70 Jahren ist DR. NOBIS auf die Erzeugung von Natur-Kosmetik, Aromatherapie und Nahrungsergänzungsmitteln mit den speziellen Wirkstoffen von Gelée Royale spezialisiert. Die Produkte werden sorgfältig in der hauseigenenen Manufaktur im oberbayrischen Laufen an der Salzach erzeugt.

Gelée Royale ist der Fruchtsaft, den die zukünftige Bienenkönigin als Nahrung erhält. Dieser lässt die Bienenkönigin schneller und größer heranwachsen. Aufgrund der positiven Eigenschaften werden die Wirkstoffe gerne in Kosmetika eingesetzt. Gelée Royale ist reich an Aminosäuren, Enzymen und Vitaminen. Die enthaltenen biologischen Wirkstoffe ermöglichen unterschiedliche Regenerationsbehandlungen und hemmen den Alterungsprozess.

Reservieren Sie Ihr Zeitfenster und bestimmen Sie im Rahmen der Behandlungszeit mit Ihrer Kosmetikerin die Ausrichtung und Intensität Ihrer Anwendung. Entsprechend Ihrer momentanen Bedürfnisse und Befindlichkeiten werden Sie dann ganz individuell beraten und verwöhnt.

DR. NOBIS VERWÖHN-KOSMETIK

80 min — 108,00 € I 119,00 €

DR. NOBIS BASIS-KOSMETIK

50 min — 73,00 € I 80,00 €

DR. NOBIS EXPRESS-KOSMETIK

25 min — 45,00 € I 50,00 €

Die Rezepturen von DR. NOBIS sind auf die verschiedenen Hautzustände abgestimmt. Ob feuchtigkeitsarme & reifere Haut oder sensible Haut, ob Mann oder Frau: Das Gewebe wird gestrafft, Fältchen werden aufgepolstert. Das Ergebnis ist eine ebenmäßige Haut mit strahlendem Teint. Erleben Sie, wie sich Elastizität und Spannkraft Ihrer Haut verbessern, das gesamte Hautbild feiner wird und Ihr Teint einfach strahlt.

SCHÖNE HÄNDE & FÜSSE

GEPFLEGTE HÄNDE
Maniküre mit duftendem Handbad, Peeling, klassischer Hand- und Nagelpflege, Verwöhnpackung, Handmassage, Handcreme

wahlweise: Paraffinbad oder Lack | 50 min — 66,00 € I 73,00 €

VERWÖHNTE FÜSSE
Pediküre mit entspannendem Fußbad, Peeling, klassischer Fuß- und Nagelpflege, Verwöhnpackung und kleiner Fußmassage, Fußcreme

wahlweise: Paraffinbad oder Lack | 50 min — 66,00 € I 73,00 €

SCHWERELOSE BEINE
Erfrischungsbehandlung für schwere, müde Beine mit abschwellender und kühlender Wirkung … und Sie gehen, wie auf Wolken

40 min — 66,00 € I 73,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



Foto: wala.de

NATURKOSMETIK – DR. HAUSCHKA

Zertifizierte Bio- und Naturkosmetik
Ausgewählte Heilpflanzen, ein ganz eigenes Behandlungskonzept und ein Kerngedanke, der die Kosmetik und das Konzept prägt: Die Haut hat die Kraft, sich zu versorgen und zu regenerieren. Eine Kosmetik muss sie darin unterstützen.

Die Dr. Hauschka Kosmetik stärkt die hauteigenen Vorgänge und schützt vor äußeren Einflüssen. Dr. Hauschka Kosmetik ist mit dem BDIH Label „kontrollierte Naturkosmetik" ausgezeichnet und ist Mitbegründerin des neuen Standards für Bio- und Naturkosmetik „NaTrue". Ihre Dr. Hauschka Naturkosmetikerin empfängt Sie zu allen Behandlungen mit einem duftenden Fußbad. Entspannt liegend ist nun die Zeit für rhythmisch-fließende Streichungen. Leichte Pinsel- und Handbewegungen bewirken eine Lymphstimulation. Dadurch werden die Flüssigkeitsprozesse im Gewebe angeregt, das Gewebe entstaut und entschlackt. Nach der Behandlung werden Sie sich leicht und ausgeglichen fühlen – ein befreiendes Gefühl!

DR. HAUSCHKA – KLASSISCHE BEHANDLUNG
Gönnen Sie sich einen Kurzurlaub der besonderen Art: ein entspannendes Fußbad, Arm- und Handeinstreichungen sowie duftende Kompressen lassen Sie tief durchatmen und sind die ideale Vorbereitung auf die anschließende Gesichtsreinigung und -pflege mit der Dr. Hauschka Kosmetik. Reinigungs- und Pflegemasken, dazu Intensivpflege mit Ampullen beleben und regenerieren. Die ergänzende Lymphstimulation mit feinen Pinseln entstaut, entschlackt und stärkt das Immunsystem. Die klassische Behandlung hinterlässt ein Gefühl des Durchströmtseins, ein Gefühl von Licht, Leichtigkeit und innerer Balance.

110 min — 133,00 € I 146,00 €

ENTSPANNUNGSBEHANDLUNG
Eine Gesichtsbehandlung mit Dr. Hauschka-Kosmetik, die von Kopf bis Fuß entspannen lässt.

ohne Tiefenreinigung | 50 min — 73,00 € I 80,00 €

DR. HAUSCHKA – REVITALISIERUNGSBEHANDLUNG
Diese Behandlung schenkt frische Energie und lässt die Haut aufatmen. Entspannendes Fußbad, Reinigung und Stärkung, Reinigungsmaske, Pinsel Lymphstimulation, Hautkur-Ampullen, Maske für Augen, Lippen und Gesicht; warme Duftkompressen, Abschlusspflege

80 min — 108,00 € I 119,00 €

DR. HAUSCHKA – EINE STUNDE ZEIT FÜR MICH
Die individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Gesichtsbehandlung. Ein Geschenk an sich selbst, verwöhnend und vitalisierend.

inkl. umfassender Beratungszeit mit Hautanalyse und Produktempfehlung für zu Hause (ca. 20 min) | 80 min — 88,00 € I 97,00 €

DR. HAUSCHKA – REINIGUNGSBEHANDLUNG
Eine intensive Tiefenreinigung klärt und verfeinert die Haut. Für einen strahlenden Teint

50 min — 73,00 € I 80,00 €

FALTEN NIVELLIEREN
Ganz ohne Botox! Diese einzigartige Behandlung nach Helga Freytag ermöglicht es, einzelne Falten im Gesicht zu nivellieren, zu mildern. Es wird gezielt an den kollagenen Fasern der Falte gearbeitet. Entscheiden Sie, welche zwei Fältchen Sie stark mildern wollen. Der glättende Effekt kann bis zu 3 Monate anhalten.

Es wird mit einer speziellen Grifftechnik gearbeitet – ganz ohne Apparate. | 20 min — 52,00 € I 57,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



WELLNESS FÜR DIE SINNE

ZEREMONIEN

OHRKERZEN-ZEREMONIE
Die Magie des energiespendenden, wärmenden Feuers ist in diesem jahrhundertealten indischen Ritual lebendig. Die Ohrkerze erzeugt eine sanfte Trommelfellmassage und angenehme Wärme. Dies führt zu einer intensiven, wohltuenden Entspannung – ideal bei Migräne, Schnupfen, Schlafstörungen, Erschöpfung.

inkl. Gesichts- und Kopfmassage,
mit Lymphausstreichungen | 40 min — 62,00 € I 68,00 €

OHRKERZEN-BEHANDLUNG

20 min — 45,00 € I 50,00 €

LAVA SHELLS-MASSAGE
Eine tiefenwirksame Massage mit philippinischen Venusmuscheln und exotisch duftendem Öl. Entspannung für Muskulatur und Geist.

Ganzkörper | 45 min — 81,00 € I 89,00 €
Rücken | 20 min — 45,00 € I 50,00 €

HIMMLISCHE STEMPELMASSAGE
Diese mineralische Körperbehandlung mit warmen Massagestempeln nutzt die natürliche Kraft von Schlamm und Salz aus dem Toten Meer.

Ganzkörper | 75 min — 114,00 € I 125,00 €
Rücken | 45 min — 81,00 € I 89,00 €

HOT STONE MASSAGE
Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Steine.

Ganzkörper | 75 min — 114,00 € I 125,00 €
Rücken | 45 min — 81,00 € I 89,00 €

KÖNIGLICHES WOHLBEFINDEN
Umhüllt von einer zart duftenden Ganzkörper-Cremepackung erhalten Sie eine Fuß- oder Gesichtsmassage. Anschließend können Sie eine Ganzkörperstreich- oder Rückenmassage genießen.

45 min — 86,00 € I 95,00 €

LAVENDEL-TRAUM
Rückenbehandlung: Beruhigt die Seele und entspannt den Körper. Lavendel-Peeling mit Meersalz, Massage mit Lavendel-Körperbutter.

20 min — 45,00 € I 50,00 €

MUSKEL-RELAX
Rückenbehandlung: Natürliche Therapie zur Muskelentspannung. Eukalyptus-Peeling mit Meersalz und Massage mit Eukalyptus-Körperbutter

20 min — 45,00 € I 50,00 €

REGIONALE KLASSIKER

WUNDERWALD-ENTSPANNUNGSMENÜ
Herrlich remineralisierend für den gesamten Körper mit Meersalz-peeling und warmer Schlamm-Packung, Gesichts- oder Rückenmassage.

inkl. kleiner Kopfmassage | 75 min — 106,00 € I 117,00 €

GANZKÖRPER-SCHÄLKUR UND HONIGPACKUNG
Weizenkleie und Leinöl entfernen auf sanfte Art Hautschüppchen und regen die Durchblutung an. Eine optimale Vorbereitung für die nachfolgende Ganzkörperpackung. Honig hat heilende Eigenschaften und pflegt gleichzeitig die Haut für ein streichelzartes Hautgefühl.

45 min — 81,00 € I 89,00 €

GANZKÖRPERMASSAGE MIT CALENDULAÖL UND ZITRONE
eine abschließende Franzbranntwein-Klatschmassage führt zur besseren Durchblutung Ihrer Haut

45 min — 66,00 € I 73,00 €
Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



TIEFENENTSPANNT

MASSAGEN TO GO

Entwickelt auf Basis der TCM-Traditionelle Chinesische Medizin von Ingrid Ulbrich PreViWell® für Toskanaworld
Eine Möglichkeit, die Lebensenergie zu stärken und ein Ungleichgewicht zu beheben, bietet die Auseinandersetzung mit den Meridianen

GO FRESH
Effektive Massage für Gesicht, Nacken und Kopf löst Verspannungen sofort. Eine gezielte Ohrmassage lässt Rückenverspannungen sofort lösen.

GO FIT
Entstaut und entlastet Ihre Beine mit Soforteffekt. Massage der Unterschenkelmuskulatur inkl. entspannender Fußmassage Ihre Beine fühlen sich wohl, erfrischt und gefestigt

GO EASY
Eine Wohltat für Ihren Rücken. Die Kombination aus Bindegewebsmassage, Lymphflussanregung und Akupressur bringt Ihren Körper wieder in den natürlichen Energiefluss.

je Behandlung 20 min	42,00 € I 46,00 €

WEGE ZUR RUHE

REIKI
ist eine alte Heilkunst und bedeutet „Universale Lebensenergie". Durch das Auflegen der Hände leiten die Behandler diese heilende Energie weiter. Reiki bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht.

50 min	78,00 € I 86,00 €

KLANGSCHALEN-MASSAGE
Durch das Auflegen und Anschlagen verschiedener Klangschalen, durchströmen Klangwellen den Körper und erzielen somit eine einmalige Wirkung. Blockaden und Spannungen können sich lösen. Der Körper kann zu seiner ursprünglichen Frequenz zurückfinden.

50 min	78,00 € I 86,00 €
75 min	106,00 € I 117,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



AYURVEDA WELLNESS

AYURVEDA – Die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, ist eine ganzheitliche Lebensweise, die alle Lebensbereiche umfasst und neben den Prinzipien zur Erhaltung der vitalen Gesundheit auch Techniken zur Wiederherstellung derselben beinhaltet.

Die heute vorherrschende Überfrachtung des Alltags mit Aktivitäten und Informationen schwächt unsere Lebensenergie. Durch die Anwendungen und Praktiken des Ayurveda wird eine nachhaltige Regeneration der Lebensenergie und ein Vitalitätszuwachs geschaffen. Die Qualitäten der vorherrschenden Konstitution des Menschen bestehen aus den 5 Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft und Ätherfeuer. Die Konstitutionstypen – Dosha, die sich daraus ergeben, heißen:
Vata (Luft, Ätherfeuer) **Pitta** (Feuer, Wasser) **Kapha** (Erde, Wasser)

ABHYANGA
Warmes Öl wird mit harmonischen Streichungen auf Ihrem Körper verteilt und eine sanfte Ganzkörperwarmölmassage zelebriert. Genießen Sie den Duft und die Wärme Indiens auf Ihrer Haut und erfahren Sie wohltuende Entspannung.

Sanfte Ganzkörperwarmölmassage | 75 min	114,00 € I 125,00 €
Teilbehandlung | 45 min	81,00 € I 89,00 €
Teilbehandlung I 20 min	46,00 € I 51,00 €

PADABHYANGA
Eine wunderbar entspannende Massage für Füße und Beine. Mit filigranen Griffen werden die Füße massiert und ausgestrichen. Das warme Öl entspannt den gesamten Organismus. Besonders wirkungsvoll bei Schlaflosigkeit und Nervosität.

Fußbad, Gewürztee, intensive Fuß- und Beinmassage | 45 min	81,00 € I 89,00 €

MASSAGEN

WELLNESS ZU ZWEIT

HAPPY PEELTOUR
Ein pflegendes Körperpeeling mit Meersalz bereitet Ihre Haut optimal auf die anschließende Ganzkörper-Zitrusölmassage vor.

für 2 Personen in einem Raum: 75 min	209,00 € I 230,00 €

HAPPY WELLNESS
Eine wohltuende Ganzkörpermassage lockert die Bewegungsmuskulatur, löst Verspannungen und verbessert das Allgemeinbefinden. Der Klassiker von Kopf bis Fuß- mit pflegender Lotion.

für 2 Personen in einem Raum: 45 min	135,00 € I 149,00 €

HAPPY FEET
Die asiatische Fußdruckpunktmassage löst Energieblockaden mit sanftem Druck, aktiviert die Körperabwehrkräfte und ermöglicht Selbstheilungsprozesse.

für 2 Personen in einem Raum: 45 min	135,00 € I 149,00 €

WELLNESS FÜR KINDER

KINDER-WELLNESS (6–12 Jahre)
Je nach Wunsch des Kindes:
- sanfte KINDER-WARMÖLMASSAGE
- entspannende KINDER-GESICHTSMASSAGE
- streichelzarte KINDER-FUßMASSAGE
Wir verwenden ein pflegendes Öl in Bio-Qualität
wählbar: duftendes Kokosöl oder mildes Olivenöl

je 20 min	36,00 € I 40,00 €

Auf Wunsch gerne mit Begleitung.

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



RUNDUM-WOHLFÜHL-MASSAGEN

Tipp – gut kombinierbar mit einer Massage:
Peeling – die Haut wird aufnahmebereiter für pflegende Öle
Fango – die Muskulatur wird gelockert, wodurch eine anschließende Massage noch effektiver wirkt

GANZKÖRPERPEELING „TOSKANA“
mit feinkörnigem Meersalz und Zitrusöl für eine geschmeidige Haut

20 min — 41,00 € I 45,00 €

FANGOPACKUNG RÜCKEN
Fango sorgt für eine verbesserte Durchblutung, wirkt antibakteriell, entzündungshemmend sowie schmerz- und krampflösend.
Wohltuend z. B. bei Rheuma und Rückenschmerzen

20 min — 26,00 € I 29,00 €

WELLNESSMASSAGE
Sanfte, erholsame Streich-Massage auf der gesamten Rückseite Ihres Körpers mit einem warmen Aromaöl

RÜCKENMASSAGE
Massage für Rücken und Schultern – auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

ENTSPANNENDE GESICHTSMASSAGE
Eines der ältesten Schönheitsmittel, um Verspannungen zu lösen und den ersten kleinen Fältchen entgegenzuwirken.
inkl. Hals- und Dekolleté-Massage

FUSS- UND BEINMASSAGE
Abschließende Pflege mit kühlender Lotion

je Behandlung 20 min — 38,00 € I 42,00 €

GANZKÖRPERMASSAGE
Löst Verspannungen, lockert die Bewegungsmuskulatur und verbessert das Allgemeinbefinden – ein Klassiker von Kopf bis Fuß.

GANZKÖRPER-WARMÖLMASSAGE
Harmonisch fließende Massagegriffe und die wohltuende Wirkung warmer Aromaöle schenken Ruhe und Entspannung von Kopf bis Fuß

ASIATISCHE FUSSDRUCKPUNKT-MASSAGE
Energieblockaden werden mit sanftem Druck gelöst, die eigenen Körperabwehrkräfte aktiviert und Selbstheilungsprozesse ermöglicht

INDIAN HEAD MASSAGE „TOSKANA“
Verringert Spannungen im Bereich Kopf, Gesicht, Nacken und Schultern. Ein Wechsel zwischen kräftigen und sanften Massagegriffen im Sitzen und entspannten Liegen – für Harmonie und Wohlbefinden

je Behandlung 45 min — 66,00 € I 73,00 €

AROMA RELAX
Ein mildes Aromapeeling und anschließende Ganzkörpermassage mit zart duftenden Aromen. Ideal für diejenigen, die abgespannt und gestresst sind oder sich einfach etwas Gutes gönnen wollen.

70 min — 108,00 € I 119,00 €

SAMT UND SEIDE
Ganzkörperpeeling mit Kokosnussöl und Salz aus dem Toten Meer, sowie Ganzkörperstreichmassage mit einer samtigen Körperlotion.

45 min — 81,00 € I 89,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



LIQUID BODYWORK®

Körperarbeit im warmen Wasser des Liquid Sound®-Tempels der Toskana Therme – unser Signature Treatment

Als individuelle Einzelsession in der besonderen Atmosphäre des Liquid Sound® Pools – ein kostbares und wunderbares Erlebnis. Sie werden auf Händen getragen, schwerelos im warmen Wasser schwebend wird Ihr Körper auf völlig neue Weise spielerisch bewegt, massiert, gedehnt, gestretcht, geschaukelt und gewiegt. Sie nehmen Ihren Körper bewusster und intensiver wahr, Spannungen und Stress dürfen sich auflösen. Diese Zeit gehört allein Ihnen und Ihrem Tanz im Wasser. Sie werden kompetent und einfühlsam begleitet, unsere Aqua Wellness Bodyworker sind am Institut für Aqua Wellness in Bad Sulza ausgebildet. Sie können Ihre Session zu ausgewählten Zeiten buchen: während des öffentlichen Badebetriebs wenn auch andere Badegäste im Pool sind. Dies ist nur zu schwächer besuchten Zeiten der Therme zu empfehlen. Oder als Exklusiv-Session außerhalb des öffentlichen Badebetriebes (8–10 Uhr) im Liquid Sound®-Tempel. Dann sind nur Sie und Ihr Bodyworker, ab und an noch andere Gäste, die ebenfalls eine Aqua Wellness Session erhalten, im Wasser. Alle Aqua Wellness Sessions sind inkl. Aufenthalt in der Toskana Therme während der Anwendung und inkl. Vorgespräch.

AQUA WELLNESS – DREAM TIME
Schwerelos schwebend im körperwarmen Wasser des Liquid Sound® Tempels, umhüllt von Klängen und Farben, empfangen Sie eine sanfte Massage. Unterstützt von weichen, bequemen Kissen und von kundigen Händen geführt und berührt.

ca. 55 min für eine Person (exklusiv)	99,00 € I 109,00 €
ca. 55 min für zwei Personen (exklusiv)	125,00 € I 138,00 €

AQUA WELLNESS EINZELSESSION
Ein Bodyworker widmet sich nur Ihnen

ca. 90 min (exklusiv)	141,00 € I 155,00 €
ca. 90 min (öffentlich)	114,00 € I 125,00 €

AQUA WELLNESS SESSION FÜR ZWEI
ein Bodyworker gibt 2 Personen, die gemeinsam buchen, im Liquid Sound® Tempel nacheinander eine Kurzsession. Sie werden auf Händen getragen, massiert und bewegt – ein einzigartiges Erlebnis.

ca. 100 min (exklusiv)	188,00 € I 207,00 €
ca. 100 min (öffentlich)	165,00 € I 182,00 €

AQUA WELLNESS – SYNCHRON FÜR PAARE
zwei Bodyworker geben diese Session parallel und im Gleichklang

ca. 90 min (exklusiv)	253,00 € I 278,00 €

AQUA WELLNESS GRUPPENSESSIONS
können ab 6 Personen gebucht werden. Die Teilnehmer erleben Entspannung durch Aqua Wellness indem sie unter Anleitung einfache Aqua Wellness Techniken miteinander üben. Kurze Einführung und zwei Austauschrunden á ca. 40 min. Eine Möglichkeit, sich einmal anders zu begegnen – ideal für Paare, Kollegen, Freunde.

bis 10 Personen | 100 min (exklusiv)	45,00 € I 50,00 €
bis 20 Personen | 100 min (exklusiv)	40,00 € I 44,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



WELLNESS-WEGWEISER

TERMINVEREINBARUNG
Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wellness-Termine 14 Tage vor Anreise zu buchen, um Ihren Wunschtermin ermöglichen zu können. An unserer Wellnesspark-Rezeption beraten wir Sie gerne. Der Wellnesspark ist auch separat ohne Thermeneintritt nutzbar. Unsere Kontaktdaten sowie Online-Buchungsmöglichkeit finden Sie auf der Rückseite dieser Wellness-Broschüre.

TERMINABSAGE
Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie rechtzeitig abzusagen – ein anderer Gast freut sich sicherlich über den freien Platz. Bis 24 Stunden vor der Anwendung stornieren wir kostenfrei, danach berechnen wir 100% des regulären Preises.

WELLNESSZEIT
Bitte erscheinen Sie rechtzeitig vor Ihrem Behandlungstermin. Verspätungen haben eine kürzere Behandlung zur Folge. Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 5-10 min vor Behandlungsbeginn an der Wellnesspark-Rezeption anzumelden. Nach Ihrer Anwendung empfehlen wir Ihnen eine kurze Nachruhezeit.

KLEIDUNG
Für Ihre Wellnessanwendung stellen wir Ihnen Badetücher und auf Wunsch Einweghöschen und Slipper kostenfrei zur Verfügung. Das An- und Auskleiden findet im Behandlungsraum statt.

WICHTIG
Wellnessbehandlungen sind kein Ersatz für ärztliche Behandlungen. Bitte informieren Sie uns möglichst bei der Terminreservierung über medizinische Besonderheiten, Allergien oder Schwangerschaft. Je besser wir informiert sind, umso besser können wir Sie verwöhnen. Es ist unser Ziel, Ihnen eine perfekte Wellnesszeit zu gestalten. Teilen Sie Ihrem Behandler gleich zu Beginn Ihre Wünsche mit: Massage-intensität, Lautstärke der Musik, Licht und Raumtemperatur.

RUHEBEREICH – WELLNESSPARK
Pssst... Um unseren Gästen eine entspannende Wellnesszeit zu ermöglichen, bitten wir Sie höflichst, Geräuschquellen zu reduzieren. Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind in Begleitung eines Erwachsenen herzlich willkommen.

VERLÄNGERUNG IHRES WELLNESSGEFÜHLS
Lassen Sie sich verführen durch betörende Duftkreationen, sinnliche Texturen und außergewöhnliche, entspannende Zeremonien. Zur Verlängerung Ihrer Wellnesszeit, führen wir exklusive Wohlfühl- und Pflegeprodukte auch in unserem Shop. Wir beraten Sie gerne.

Wir arbeiten mit den renommierten Kosmetikfirmen:

Dr. Hauschka
Dr. Nobis

Wir wünschen Ihnen von Herzen Glück und Gesundheit!

Geschenke
die berühren und inspirieren

An allen Kassen
und Rezeptionen der
Toskanaworld sowie in
unserem Online-Shop

T 036461 92003
shop@toskanaworld.net
www.toskanaworld.shop



GUTSCHEINE
FÜR MAGISCHE ORTE

Impressum
Herausgeber: Toskanaworld AG
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza
Betreibende Gesellschaft:
Hotel an der Therme GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza
© Toskanaworld – Fotografen:
Ollertz Architekten BDA (S. 3, 23 oben),
Frank Höhler (S. 23 mitte),
Christian Häcker (S. 4, 6, 10, 16, 20),
Bernhard Strauss (S. 23 unten)
© WALA Heilmittel GmbH
© Fotolia – Fotograf: Kzenon
Design: gudman.de
Stand November 2026, Änderungen vorbehalten



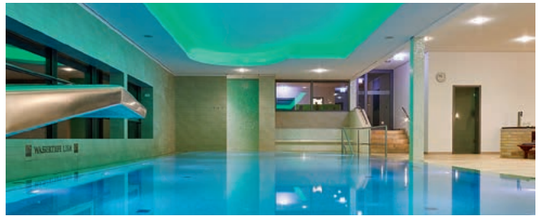
WELLNESSPARK
TOSKANA THERME BAD ORB

Horststraße 1 | 63619 Bad Orb
T 06052 9289950
wellnesspark@toskana-therme.de



WELLNESSPARK
TOSKANA THERME BAD SCHANDAU

Rudolf-Sendig-Straße 8a | 01814 Bad Schandau
T 035022 54610
wellspa@toskana-therme.de



WELLNESSPARK
„ELBRESIDENZ“ BAD SCHANDAU

Markt 1-11 | 01814 Bad Schandau
T 035022 919840
wellnesspark@elbresidenz-bad-schandau.net

JETZT NEU!

Wellness bequem von daheim buchen.
Ab sofort können Sie ausgewählte Anwendungen direkt online buchen. Entdecken Sie unseren neuen Wellness-Onlineshop und reservieren Sie Ihre Entspannungszeit.

Wellnesspark
in der Toskana Therme
und dem Hotel an der Therme
Bad Sulza

Wunderwaldstraße 2a
99518 Bad Sulza
T 036461 91820
wellnesspark@toskanaworld.net
www.toskanaworld.net

Betreibergesellschaft:
Hotel an der Therme GmbH
Rudolf-Gröschner-Str. 11
99518 Bad Sulza

toskanaworld
glück und gesundheit