toskanaworld
glück und gesundheit

WELLNESSPARK ELBRESIDENZ BAD SCHANDAU

ANWENDUNGEN
UND PROGRAMME

ANKOMMEN **GENIESSEN** ENTSPANNEN

KOSMETIK	Kosmetik – SOTHYS PARIS	5
	Kosmetik – SOTHYS PARIS	7
	Pflege für Hände und Füße	7
	Kosmetik – Extras	7
WELLNESS FÜR DIE SINNE	Massage aus fernen Ländern	9
	Körper Rituale	9
MASSAGEN	Rundum-Wohlfühl-Massagen	11
	Rückenprogramm	13
	Ayurveda Wellness	15
	Wellness zu Zweit	15
WELLNESSPROGRAMME	Aroma Rituale	17
	Zeremonien	17
	Saunawelt, Fitnessbereich, Aurorabad	19
WELLNESSWEGWEISER		21

Herzlich Willkommen im Wellnesspark der Elbresidenz
Unsere Gesundheit ist unser höchstes Gut. Ihren Aufenthalt mit einer individuellen Behandlung Ihrer Wahl zu kombinieren ist eine nachhaltige Investition in Gesundheit und Wohlergehen. Lassen Sie Körper und Geist zur Ruhe kommen. Genießen Sie die traumhafte Natur und nehmen Sie sich Zeit – Zeit für sich. Unser Team unterstützt Sie dabei. Genießen Sie bezaubernde Düfte, wohltuende Berührungen, geschmeidige Texturen. Oft genügt schon ein kleiner Impuls, um der tiefen Entspannung Raum zu geben. Ziel unseres täglichen Bestrebens ist, einen Ort der Ruhe und der Entspannung für Sie zu schaffen.
Glück und Gesundheit wünscht Ihr Wellnesspark-Team





KOSMETIK

KOSMETIK – SOTHYS PARIS

SOTHYS – Hell leuchtender Stern am Himmel, von den alten Ägyptern als Gottheit verehrt. Das Symbol für unvergängliche Schönheit. Das ist der Name, den die Marke SOTHYS heute trägt.

Genießen Sie anspruchsvolle Pflege – weltweit wird die hochwertige Kosmetik mit Pflanzenwirkstoffen von SOTHYS exklusiv nur im Kosmetikinstitut und auf Schönheitsfarmen angeboten. Und das bereits seit 80 Jahren.
Alle SOTHYS Produkte werden von der eigenen Forschungsgesellschaft Soredec entwickelt. Ziel ist höchste Wirksamkeit bei optimaler Hautverträglichkeit. Eingesetzt werden natürliche Rohstoffe und biotechnologisch gewonnene Substanzen. Zelebrieren Sie Ihre Schönheit!

SECRETS DE SOTHYS Intensivbehandlung deluxe
Luxus pur mit allen Sinnen erleben und genießen. Diese einzigartige Behandlung für das Gesicht entführt Sie auf die unvergessliche Reise der totalen Entspannung. Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Auszeit und erleben Sie einzigartige Rezepturen mit dem Maximum an Wirkstoffkonzentration der exklusiven Kombination von Stammzellen der SOTHYS Rose und kostbarem Porzellanblumenöl.

90 min — 190,00 € I 209,00 €

GLOW SPEZIALBEHANDLUNG – NEUE STRAHLKRAFT FÜR IHRE HAUT
Diese exklusive Behandlung wurde speziell für müde, gestresste und fahle Haut entwickelt. Hochwirksame Aktivstoffe in Kombination mit einer tiefenwirksamen Massagetechnik beleben die Haut sofort und schenken ihr neue Energie. Für einen jugendlichen, frischen und sichtbar strahlenden Teint, der glatter wirkt und gleichzeitig optimal vor vorzeitiger Hautalterung schützt.

75 min — 140,00 € I 154,00 €

INTENSIVBEHANDLUNG JEUNESSE ßP3. TRI-COMPLEX
Falten Good-bye! Genießen Sie in 5 Pflegephasen mit 8 innovativen Produktformulierungen unsere Behandlung zur Verjüngung ihres Gesichts. Das erneuernde Peeling mit Phytin-Säure verfeinert Ihre Haut und durch Multi-Zoning und Multi- Masking wird jede Zone Ihres Gesichts individuell gepflegt. Erleben Sie eine sichtbar verjüngte Haut.

75 min — 143,00 € I 157,00 €

SOTHYS – SPA™ SENSITIVBEHANDLUNG
Die ultra-zarten Texturen sind ausschließlich für Allergie neigende, für empfindliche, zeitweilig sensibilisierte und zur Entzündung neigende Haut entwickelt worden. Diese Behandlung mit Spa™-Thermalwasser verleiht Wohlgefühl, Entspannung und bringt die Haut in ihr Gleichgewicht. Sie ist frei von Parfüm und Farbstoffen und ist hypoallergen. Genießen Sie eine Massage mit speziellen Porzellan-Massagelöffeln.

50 min — 90,00 € I 99,00 €

SOTHYS HOMME – REINE MÄNNERSACHE
Pflege pur und Power total!
Gesichtsbehandlung für die Fitness und die Widerstandskraft der Haut und für eine energiegeladene Ausstrahlung.

45 min — 83,00 € I 91,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



HYDRA HYALURONIC ACID4 Intensivbehandlung
Die Lösung für intensive Feuchtigkeit in 6 Schritten – um den Durst der Haut zu stillen, sie aufzupolstern, optimal mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihr so neuen Glow zu verleihen. Entdecken Sie in der Kabine die neue Intensivbehandlung, die durch ihre synergetische Wirkung sofortige und lang anhaltende Feuchtigkeit spenden. Erleben Sie, wie viel besser eine gut durchfeuchtete Haut gegen die Zeichen der Zeit gewappnet ist!

75 min	137,00 € I 151,00 €

SOTHYS – BASISBEHANDLUNG
Klassische Gesichtsbehandlung- entsprechend Ihrem Hauttyp. Ihre Haut wird durch eine Tiefenreinigung, Ausreinigung, Gesichtsmaske, Massage und Abschlusspflege befreit und geklärt. Mit Produkten, die speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt sind, pflegen wir Ihre Haut und verhelfen zu einem verfeinerten Hautbild.

50 min	90,00 € I 99,00 €

SOTHYS ORGANICS
Kosmetikbehandlung mit frischem Duft, um die Haut zu beleben und ihr einen sofortigen Ausstrahlungskick zu verleihen. Erleben Sie die Harmonie der Natur und genießen Sie bei einzigartigen Musikklängen Momente der Tiefenentspannung mit einer Gesichtsmassage.

50 min	90,00 € I 99,00 €

PFLEGE FÜR HÄNDE UND FÜSSE

GEPFLEGTE HÄNDE
Peeling, klassische Hand- und Nagelpflege, kleine Handmassage und Handcreme

wahlweise: Paraffinbad oder Lack | 50 min	66,00 € I 73,00 €

VERWÖHNTE FÜSSE
Entspannendes Fußbad, Peeling, klassische Fuß- und Nagelpflege, kleine Fußmassage und Fußcreme

wahlweise: Paraffinbad oder Lack | 50 min	66,00 € I 73,00 €

VERWÖHNTE FÜSSE - Mini
Entspannendes Fußbad, klassische Fuß- und Nagelpflege, Fußcreme

25 min	34,00 € I 37,00 €

KOSMETIK – EXTRAS

AUGENBRAUEN

Fassonieren und Färben	26,00 € I 28,00 €
Färben	16,00 € I 18,00 €
Fassonieren außerhalb einer Kosmetikbehandlung	16,00 € I 18,00 €

WIMPERN

Färben	20,00 € I 22,00 €

AUGENBRAUEN UND WIMPERN

Färben	33,00 € I 36,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



WELLNESS FÜR DIE SINNE

MASSAGE AUS FERNEN LÄNDERN

LOMI LOMI MASSAGE
Ganzkörpermassage mit warmem Mandelöl. Die Session verbindet lange, fließende Massagestriche mit Gelenklockerung. Eine spezielle Atem- und Tanztechnik Ihres Masseurs unterstützt den Energiefluss. Die Massage stammt ursprünglich aus der hawaiianischen Tradition der Kahuna, sie ist sanft und wild, magisch und überfließend, frisch und farbig wie der Spirit auf Hawaii. Genießen sie die Berührung mit allen Sinnen, gönnen sie Ihrem Körper und Ihrer Seele eine Pause vom Alltag. Ein einmaliges Erlebnis

75 min — 107,00 € I 117,00 €

INDONESISCHE KÖRPERMASSAGE
Entdecken Sie uralte indonesische Schönheitsrituale.
Eine inspirierte Luxusmassage, mit tiefenentspannenden Griffen und Atemritualen, verbunden mit der Aktivierung von Energiepunkten.
Die Behandlung ist ein absolutes Verwöhnerlebnis für Körper und Geist.

60 min — 104,00 € I 114,00 €

HANAKASUMI™
Eine wohltuende, entspannende und regenerierende Ganzkörperbehandlung die ganz im Zeichen der Kirschblüte steht.
Dieses einzigartige Pflege-Ritual ist inspiriert von der japanischen Bade-Tradition. Ein Enzymkörperpeeling reinigt sanft ihren Körper. Anschließend folgt eine wohltuende energetische Fußmassage sowie eine Ganzkörpermassage mit pflegender Karité-Butter.

60 min — 109,00 € I 120,00 €

KÖRPER RITUALE

INDIVIDUELL BUCHBARE ZEIT

VERWÖHNZEIT
Reservieren Sie ein Zeitfenster für Ihre ganz individuelle Wellnesszeit. Gemeinsam mit Ihrem persönlichen Behandler finden Sie zu Beginn Ihrer Verwöhnzeit heraus, welche Anwendungen „hier und jetzt“ wohltuend und verwöhnend für Sie sind.
Bademantel und Badetuch stellen wir Ihnen zur Verfügung.

Exklusiv – ohne Kosmetik | 90 min — 136,00 € I 150,00 €
Deluxe – mit Kosmetik | 120 min — 170,00 € I 187,00 €

HOT STONE MASSAGE
Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Steine.

Ganzkörper | 75 min — 114,00 € I 125,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



MASSAGEN

RUNDUM–WOHLFÜHL-MASSAGEN

Tipp – Peelings und Massagen sind gut kombinierbar
Massagen im Paarraum gegen Aufpreis möglich.

GANZKÖRPERMASSAGE
Verspannungen lösen oder harmonisch fließende Bewegungen spüren: wählen Sie Ihre persönliche Entspannung von Kopf bis Fuß mit einem warmen Aromaöl.

45 min — 66,00 € I 73,00 €

GANZKÖRPERPEELING „TOSKANA“
mit feinkörnigem Meersalz und Zitrusöl für eine geschmeidige Haut

20 min — 41,00 € I 45,00 €

WELLNESSMASSAGE
Sanfte, erholsame Streich-Massage auf der gesamten Rückseite Ihres Körpers mit einem warmen Aromaöl

ENTSPANNENDE GESICHTSMASSAGE
Eines der ältesten Schönheitsmittel, um Verspannungen zu lösen und den ersten kleinen Fältchen entgegenzuwirken. Die Blutzirkulation wird angeregt und eine schöne Gesichtsfarbe erzeugt.
inkl. Hals- und Dekolleté-Massage

FUSS- UND BEINMASSAGE
Füße und Beine werden spürbar entlastet – für einen leichten Auftritt Ideal nach Wanderungen, bei verhärteter Muskulatur

je 20 min — 38,00 € I 42,00 €

KINDER-WELLNESS (bis 14 Jahre)
Je nach Kinderwunsch:
– sanfte **Kinder-Warmölmassage**
– entspannende **Kinder-Gesichtsmassage**
– streichelzarte **Kinder-Fußmassage**

je 20 min — 36,00 € I 40,00 €

Auf Wunsch gerne mit Begleitung.

ASIATISCHE FUSSDRUCKPUNKT-MASSAGE
Energieblockaden werden mit sanftem Druck gelöst, die eigenen Körperabwehrkräfte aktiviert und Selbstheilungsprozesse ermöglicht

45 min — 66,00 € I 73,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



RÜCKENPROGRAMME

ANTI STRESS BEHANDLUNG
Eine Kombination aus langsamen, lockernden Griffen und rhythmischen Streichbewegungen an Schultern, Nacken, Gesicht und Dekolleté. Durch die Schröpfmassage wird ihre Rückenmuskulatur spürbar gelockert. Sie fühlen sich sofort von Leichtigkeit getragen.

45 min — 74,00 € I 81,00 €

DYNAMISCHES RÜCKENPROGRAMM
Eine aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen und einer, individuell auf Sie angepassten Massage. Klangschalen, Schröpfgläser und eine Heiße Rolle lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen-Dynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig – Aufrecht!

45 min — 74,00 € I 81,00 €

HOT STONE MASSAGE – RÜCKEN
Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Steine.

45 min — 81,00 € I 89,00 €

INDIAN HEAD MASSAGE „TOSKANA“
Verringert Spannungen im Bereich Kopf, Gesicht, Nacken und Schultern. Ein Wechsel zwischen kräftigen und sanften Massagegriffen im Sitzen und entspannten Liegen – für Harmonie und Wohlbefinden

45 min — 66,00 € I 73,00 €

RÜCKENMASSAGE
Massage für Rücken und Schultern – auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

20 min — 38,00 € I 42,00 €

NATURMOORPACKUNG RÜCKEN
Naturmoor sorgt für eine verbesserte Durchblutung, wirkt antibakteriell, entzündungshemmend sowie Schmerz- und krampflösend. Wohltuend z.B. bei Rheuma und Rückenschmerzen

20 min — 26,00 € I 29,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



AYURVEDA WELLNESS

AYURVEDA – Die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben ist eine ganzheitliche Lebensweise die alle Lebensbereiche umfasst und neben den Prinzipien zur Erhaltung der vitalen Gesundheit auch Techniken zur Wiederherstellung derselben beinhaltet.

Eine wichtige Säule des Ayurveda sind die vielfältigen, außergewöhnlichen Massagen.

ABHYANGA
Die „Königin der Ölstreichmassagen“ ist eine einzigartige Massage des gesamten Körpers mit warmen Ölen. Sanfte Berührungen erzeugen eine beruhigende, tief entspannende Wirkung. Gleichzeitig wird Ihre Haut intensiv durchfeuchtet und durchblutet. Entdecken Sie ein Stück traditionelle ayurvedische Heilkunst für sich und Ihre Gesundheit.

75 min — 107,00 € I 117,00 €

ABHYANGA – TEILBEHANDLUNG
Entspannende Streichmassage mit warmen Ölen, auf der gesamten Körperrückseite.

40 min — 77,00 € I 85,00 €

WELLNESS ZU ZWEIT

HAPPY PEELTOUR
PEELING UND GANZKÖRPERMASSAGE
Ein pflegendes Körperpeeling mit Meersalz bereitet Ihre Haut optimal auf die anschließende Ganzkörperölmassage vor.

für 2 Personen in einem Raum | 75 min — 209,00 € I 230,00 €

HAPPY WELLNESS
GANZKÖRPERMASSAGE
Eine wohltuende „Ganzkörpermassage“ lockert die Bewegungsmuskulatur, löst Verspannungen und verbessert das Allgemeinbefinden. Der Klassiker von Kopf bis Fuß – mit einem warmen Aromaöl.

für 2 Personen in einem Raum | 45 min — 135,00 € I 149,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



WELLNESSPROGRAMME

AROMA RITUALE

AROMA RELAX
Ein mildes Aromapeeling und anschließende Ganzkörpermassage mit zart duftenden Aromen. Ideal für diejenigen, die abgespannt und gestresst sind, oder sich einfach etwas Gutes gönnen wollen.

70 min — 108,00 € I 119,00 €

KÖNIGLICHES WOHLBEFINDEN
Umhüllt von einer zart duftenden Ganzkörper-Cremepackung für eine samtig gepflegte Haut, verwöhnen wir Sie mit einer Fuß- oder Gesichtsmassage. Krönender Abschluss ist die anschließende Ganzkörperstreichmassage oder Rückenmassage
Wildrose: harmonisierend, entspannend
Orange-Lemongras: belebend, straffend

45 min — 86,00 € I 95,00 €

ZEREMONIEN

OHRKERZEN-BEHANDLUNG

20 min — 45,00 € I 50,00 €

OHRKERZEN-ZEREMONIE
Die Magie des energiespendenden, wärmenden Feuers ist in diesem jahrhundertealten indischen Ritual lebendig. Die Ohrkerze erzeugt eine sanfte Trommelfellmassage und angenehme Wärme. Dies führt zu einer intensiven, wohltuenden Entspannung – ideal bei Migräne, Schnupfen, Schlafstörungen, Erschöpfung

inkl. Gesichts- und Kopfmassage | 40 min — 62,00 € I 68,00 €

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



SAUNAWELT, AURORABAD, FITNESS

SAUNAWELT
Finnische Sauna 80 °C
Kräuterbad 60 °C
Dampfbad 40 °C
Erlebnisduschen
Sonnenterrasse

FITNESSBEREICH
Großzügiger Bereich
mit „Life Fitness“-Geräten

AURORABAD
Über den Dächern
der Sächsischen Schweiz

WELLNESSPARK
Kosmetikanwendungen
Massagen und
Wellnesszeremonien

Mo–Fr I Sa, So & Feiertage



WELLNESS-WEGWEISER

TERMINVEREINBARUNG
Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wellness-Termine 14 Tage vor Anreise zu buchen, um Ihren Wunschtermin ermöglichen zu können. An unserer Wellnesspark-Rezeption beraten wir Sie gerne. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Wellness-Broschüre.

TERMINABSAGE
Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie rechtzeitig abzusagen – ein anderer Gast freut sich sicherlich über den freien Platz. Bis 24 Stunden vor der Anwendung stornieren wir kostenfrei, danach berechnen wir 100% des regulären Preises.

WELLNESSZEIT
Bitte erscheinen Sie rechtzeitig vor Ihrem Behandlungstermin. Verspätungen haben eine kürzere Behandlung zur Folge. Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 5-10 min vor Behandlungsbeginn an der Wellnesspark-Rezeption anzumelden. Nach Ihrer Anwendung empfehlen wir Ihnen eine kurze Nachruhezeit. An unserer Wellnesspark-Rezeption steht ein erfrischendes Wasser für Sie bereit.

KLEIDUNG
Für Ihre Wellnessanwendung stellen wir Ihnen Badetücher und auf Wunsch Einweghöschen und Slipper kostenfrei zur Verfügung.
Das An- und Auskleiden findet im Behandlungsraum statt.

WICHTIG
Wellnessbehandlungen sind kein Ersatz für ärztliche Behandlungen. Bitte informieren Sie uns möglichst bei der Terminreservierung über medizinische Besonderheiten, Allergien oder Schwangerschaft. Je besser wir informiert sind, umso besser können wir Sie verwöhnen. Es ist unser Ziel, Ihnen eine perfekte Wellnesszeit zu gestalten. Teilen Sie Ihrem Behandler gleich zu Beginn Ihre Wünsche mit: Massage-intensität, Lautstärke der Musik, Licht und Raumtemperatur.

RUHEBEREICH – WELLNESSPARK
Pssst... Um unseren Gästen eine entspannende Wellnesszeit zu ermöglichen, bitten wir Sie höflichst, Geräuschquellen zu reduzieren. Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind in Begleitung eines Erwachsenen herzlich willkommen.

VERLÄNGERUNG IHRES WELLNESSGEFÜHLS
Lassen Sie sich verführen durch betörende Duftkreationen, sinnliche Texturen und außergewöhnliche, entspannende Zeremonien. Zur Verlängerung Ihrer Wellnesszeit führen wir exklusive Wohlfühl- und Pflegeprodukte auch in unserem Shop. Wir beraten Sie gerne.

Wir arbeiten mit der renommierten Kosmetikfirma:
SOTHYS PARIS

Wir wünschen Ihnen von Herzen: Glück und Gesundheit!

Geschenke
die berühren und inspirieren

An allen Kassen
und Rezeptionen der
Toskanaworld sowie in
unserem Online-Shop

T 036461 92003
shop@toskanaworld.net
www.toskanaworld.shop



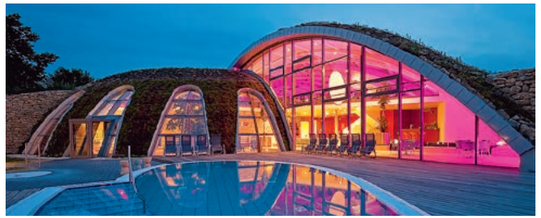
GUTSCHEINE
FÜR MAGISCHE ORTE

Impressum
Herausgeber: Toskanaworld AG
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza
Betreibende Gesellschaft:
Hotel Elbresidenz an der Therme GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza
© Toskanaworld – Fotografen:
Frank Höhler (S. 23 oben),
Ollertz Architekten BDA (S. 23),
Christian Häcker (S. 12, 20),
Bernhard Strauss (S. 3)
© SOTHYS Deutschland – Euro-Kosmetik GmbH,
© VITALIS DR. JOSEPH
© Fotolia – Fotografen: surawutob
Design: gudman.de
Stand November 2026, Änderungen vorbehalten



WELLNESSPARK
TOSKANA THERME BAD SCHANDAU

Rudolf-Sendig-Straße 8a | 01814 Bad Schandau
T 035022 54610
wellspa@toskana-therme.de



WELLNESSPARK
TOSKANA THERME BAD SULZA

Wunderwaldstraße 2a | 99518 Bad Sulza
T 036461 91820
wellnesspark@toskanaworld.net



WELLNESSPARK
TOSKANA THERME BAD ORB

Horststraße 1 | 63619 Bad Orb
T 06052 9289950
wellnesspark@toskana-therme.de

Hier buchen

Wellnesspark
im Hotel Elbresidenz
an der Therme Bad Schandau

Markt 1-11
01814 Bad Schandau
T 035022 919840
wellnesspark@elbresidenz-bad-schandau.net
www.elbresidenz-bad-schandau.net

Betreibergesellschaft:
Hotel Elbresidenz an der Therme GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza

toskanaworld
glück und gesundheit