

Sozialarbeit

- Beratung zu Beruf und Umfeld
- Organisation von Rehabilitationsnachsorge wie z.B. Reha-Sport, IRENA, T-RENA
- Hilfen zur Reintegration in Alltag und Beruf
- Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- Nichtrauchertraining nach dem „Rauchfrei-Programm“

Ergotherapie

- Hilfsmittelberatung/-versorgung und Übung der Benutzung z.B. Umgang mit Flüssig-O₂
- Activity-Daily-Life-Training (ADL)
- Gestaltungstherapie (Mal- und Kreativtherapie)
- MBOR (Medizinisch Beruflich Orientierte Rehabilitation): Simulation und Training von Arbeitsabläufen

Balneologie und physikalische Therapie

- Kneippsche Güsse
- Thermalbäder
- Sauna
- Wannenbäder mit Zusätzen
- Pulsierende Magnetfeldtherapie
- Kurzwelle Thorax
- Fango

Psychologischer Dienst

Psychologische Beratung und Psychotherapie in Einzelsitzungen:

- Motivationsförderung
- Emotionale Entlastung in Krisen
- Hilfe bei Krankheitsverarbeitung/
Suche nach Zukunftsperspektiven
- Hilfe bei Problembewältigung
- Hirnleistungstraining
- Gesprächsgruppe Post-Covid-Syndrom

ENTSPANNUNGSTHERAPIE

- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen
- Autogenes Training
- Liquid Sound®

MITBEHANDLUNG DER OBEREN ATEMWEGE

- Sinusinhalation
- Ggf. Einsatz des Nasencornets

EXAKTE EVALUIERUNG DES REHABILITATIONSERFOLGES

- COPD-Assessment-Test
- Asthma-Kontroll-Test
- Fatigue Assessment- Scale
- Durchführung von Lungenfunktionstestungen und Blutgasanalysen
- 6-Min Gehstrecke mit BGA
- Messung des Trainingserfolges mittels PC-gestützter graphischer Analyse

SCHULUNGEN

- Post-Covid-Syndrom: Ausführliche Aufklärung über den Ausweg aus dieser Erkrankung
- COPD-Schulungen I & II: Ausführliche Aufklärung über das Krankheitsbild und medikamentöse wie nicht medikamentöse Behandlungsstrategien
- Asthma-Schulungen I & II: Ausführliche Aufklärung über das Krankheitsbild und medikamentöse wie nicht medikamentöse Behandlungsstrategien
- Schulung Schlafstörungen
- Schulungen Sozialrecht
- Schulung Chronischer Schmerz

FREIZEIT:

- Nutzung der Toskana-Therme und der Sauna-Landschaft
- Wandern
- Nutzung des Gradierwerkes

UNSERE VERTRAGSPARTNER

- alle Gesetzlichen Krankenversicherungen
- Deutsche Rentenversicherung (DRV)
- Berufsgenossenschaften und private Krankenversicherungen auf Anfrage

IN KOOPERATION MIT

CASPAR

KLINIK ZENTRUM BAD SULZA



Klinikzentrum Bad Sulza GmbH

Rudolf-Gröschner-Straße 11 | 99518 Bad Sulza
T 036461 90 | F 036461 92013

info@klinikzentrum.de | www.klinikzentrum.de



PNEUMOLOGIE KLINIKZENTRUM BAD SULZA



Das **Klinikzentrum Bad Sulza** ist eine zertifizierte Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Pneumologie.

Jahrzehntelange Erfahrung in der Rehabilitation sämtlicher Lungenerkrankungen sichert unseren Rehabilitanden stets einen nachhaltigen Behandlungserfolg.

In Deutschland war das Klinikzentrum Bad Sulza die erste Rehabilitationsklinik, die Rehabilitanden zur Behandlung des Post-Covid-Syndroms aufnahm und weist somit auch in diesem Bereich einen großen Erfahrungsschatz und Expertise auf.

Orthopädie Pneumologie Innere Medizin und Thorakale Onkologie.

Die Klinik befindet sich im traditionsreichen **Kurort Bad Sulza**, dessen Standortvorteile bereits Goethe erkannte. Die unbelastete Luft und die verschiedenen Wirkungen der Bad Sulzaer Sole werden auch heute noch erfolgreich in die modernen Therapiekonzepte integriert.



DIE PNEUMOLOGISCHE FACHABTEILUNG HAT FOLGENDES LEISTUNGSANGEBOT

- Asthma bronchiale
- COPD
- Post-Covid-Syndrom/ Long Covid-Syndrom
- Zustände nach operativen Eingriffen am Thorax
- Lungenfibrosen
- Pneumonien
- Bösartige Lungenerkrankungen
- Chronische Sinusitis
- Chronischer Husten

Ein Schwerpunkt liegt in der Behandlung der:

- obstruktiven Atemwegserkrankungen und von Patienten mit bösartigen Erkrankungen der Lunge nach erhaltener Primärtherapie wie Operation, Bestrahlung oder Chemotherapie.

Grundsätzlich werden aber alle Erkrankungen der unteren und oberen Atemwege und des Thorax im Klinikzentrum Bad Sulza behandelt. Das Behandlungskonzept ist multimodal unter Einbeziehung aller evidenzbasierten nichtmedikamentösen Behandlungsformen aufgebaut.

Die **Pneumologische Rehabilitation im Klinikzentrum Bad Sulza beinhaltet eine systematische Erweiterung der akutmedizinischen Perspektive um Aspekte der:**

- Funktionsfähigkeit in Schule, Beruf und Alltagsleben
- der psychischen Stabilität und
- der sozialen Integration

im Sinne einer Orientierung am Krankheitsfolgenmodell der Weltgesundheitsorganisation WHO.

REHABILITATIONSZIELE

- Verbesserung des Krankheitsverständnisses und der Compliance
- Verbesserung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Motivation und Anleitung zu einem gesundheitsbewussten Verhalten
- Stabilisierung des körperlichen und seelischen Gesundheitszustandes
- Erhalt von Informationen zum eigenen Krankheitsbild und zu Möglichkeiten der Besserung

QUALITÄTSMERKMALE

- Die Klinik hat ein umfassendes Qualitätsmanagementsystem eingeführt und ist nach DEGEMED-Auditleitfaden 6.0 rezertifiziert
- Die Therapie richtet sich nach den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie (DGP) und der Deutschen Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften (DGRW)
- Die ärztliche Aufnahme erfolgt am Anreisetag
- Die Erstellung eines individuellen Therapieplanes ist innerhalb von 12 Stunden gewährleistet
- Therapiebeginn am Tag nach der Anreise
- Es erfolgt stets eine gründliche und strukturierte Diagnostik mit kardiopulmonalem Leistungstest und fachärztlich erstelltem Trainingsplan
- Chefärztliche Visiten
- Verordnete Hilfsmittel bei Entlassung für den Patienten verfügbar
- Therapierelevante Komorbiditäten können mitbehandelt werden

REHABILITATIONSKONZEPT

Ärztliche Leistung

- Spezifizierung der Diagnose nach strukturierter Anamnese und gründlicher Diagnostik
- Interpretation der Lungenfunktionsdiagnostik, der Belastungsteste und ggf. der Schlafdiagnostik
- Erfassung von relevanten Begleiterkrankungen
- Erstellung eines individuellen Rehabilitationsplanes
- Vorgaben für die Medizinische Trainingstherapie
- Prüfung der Medikation, der Hilfsmittel, der Inhalatoren und Optimierung der Nutzung
- Motivationsförderung und verhaltensorientierte Schulungen
- Erstellen einer langfristigen Strategie zur Bewältigung der chronischen Erkrankung
- Leitung der patientenbezogenen Teambesprechungen
- Veranlassung von Nachsorge-Programmen
- Wöchentliche ärztliche Visiten mit Anpassung des Reha-Planes
- Erstellung des Entlassungsberichtes mit sozialmedizinischer Beurteilung

THERAPIEANGEBOTE

Medizinische Trainingstherapie

- Ausdauer- und Krafttraining
- Frühsport
- Nordic-Walking
- Terraintraining
- Pilates
- Qi Gong
- Koordinationstraining

Atemphysiotherapie

- Erlernen von Atemtechniken
- Erlernen des Einsatzes von Hilfsmitteln bei Lungenerkrankungen
- Atemgymnastik (einzeln oder in der Gruppe)
- Reflektorische Atemtherapie
- Vibra-Weste
- Stretching
- Wassergymnastik
- Yoga
- CASPAR- Training

Inhalationstherapie

- Soleinhalation
- Medikamenteninhalation
- Sinus-Pari-Inhalation
- Rauminhalation im Haus
- Gradieren (saisonal)

Raucherentwöhnung

- Nichtrauchertraining nach dem „Rauchfrei-Programm“

Ernährungsberatung

- Beratung und Schulung zu allen Fragen der Ernährung, insbesondere aber zur Gewichtsreduktion

» weitere Therapieangebote auf der Rückseite